

## 《合水鎮水安全義教的反思》\_謝少熹

回顧這次合水鎮的「水安全義教」是我個人參與本年度的四期義教活動之中，在實踐教學進度時最能貼近大會的教學計劃，和學生的平均表現與評核成績最理想的一期。究其原因有以下兩點：

1. 這期水安全義教活動的陸上課和水上課各有六教節，而水上課的時間延長至 60 分鐘，（其他三期都是 45 分鐘），故今期實在是多了  $6 \times 15 = 90$  分鐘。這樣，在上課時便可在每節課都充分做好熱身動作，減少學生在水中顫抖，因而能專注學習；水中閉氣/呼吸練習可以更透徹，俯浮和仰浮的技巧可以重覆多次練習，這些都大大提升了學生的學習效果及評核表現。

2. 譚 Sir 在水安全研討會上已詳細說明及教導各種自救繩結的打法，並分派人手一繩給學生親手試練，當時學生都十分專注學習和模仿。此舉大大減省了其後我在陸上課節教授繩結的時間，因而可以有較充分時間講解如何引導初學者入水的方法、教授自救技術及游泳技巧的陸上練習。