

〔茂名，信宜思賀中學義教 2019. 6. 2-6. 7〕

陳潔貞我的心聲

五天思賀水安全游泳義教感想，開課當日游泳教師們精神奕奕到泳池，學生們迎來熱誠的笑臉，學習時認真態度，都是給游泳教師們最好的正能量。

學生們對游水一無所識，由陸上熱身，嘗試池邊小圓池學水中呼吸，在池中掌握浮身，已看見他們那種喜形於色興奮，我們各教師也替他們開心，接着打自由腿、蹬蛙腳，學生都很努力學習，學了兩堂蛙腳後已有一半同學能以浮身加腿部動作，其後，學生們見朋輩都能做到，心也着緊了，我也借此為未能掌握的學生打氣，一會後，又多了好幾位學生成功，轉而教圍圈星仰浮，玩了幾轉，學生已能互相協調，學懂仰浮技巧，令教師都很有成功感。

到最後一課完成，被學生們開心擁抱親吻，真是受寵若驚，這次活動比放假期去旅行更有意義及值得回味。

由譚 sir 領軍陣容鼎盛的教師團隊，有新舊教師結合；資深的前輩帶領新進游泳教師齊齊參與互動互換齊磨合，新的一輩教師得著前輩的教學經驗和體驗；可以話相得益彰。

譚 sir 精心策劃內容豐富的水安自救游泳計劃課程；與及華南師範學院的同學熱誠積極參與，令整個義教工作更順利更完美。

另外今次贊助商送出每一位學生合適又有型嘅泳衣、泳鏡，上堂時個個都精神抖抖好整齊，令學生都添加自信。不過曾有女學生，起初有點不習慣要穿著泳衣上課，經過一番誘導鼓勵，明白不同運動必須穿着合適服式，才可對運動起着效果。

感謝廚師每日兩餐，午、晚飯都為游泳教師辛苦過後，準備美味飯餸，每一位都吃得津津有味，我們一邊享受飯菜，一邊歇腳交談，令一班新、舊師友們增進不少認識、感情，應記一功。