

入水能游(86)

陳保祿

香港游泳教師總會首席講師

2016年7月9日

## 韓國第二屆國際水上安全會議啓示錄 「救生員弱視症候群」

筆者隨「香港游泳教師總會」代表團應邀出席由韓國主辦之「第二屆國際水上安全會議」。此會議由韓國拯溺總會主辦(圖1)，韓國成均館大學及韓國原子能研究院協辦，2016年6月21-24日在仁川的松島舉行，同時同場更刻意舉行「海岸防衛器材展覽」，是一個頗為有趣的安排。

歷年來筆者出席有關水上安全的會議尚算稍有經驗，由大學等學術機構協辦，展示有關水上安全的科研成果可謂順理成章，而「原子能研究院」及「海岸防衛隊」的參與則頗具特色，宜參透其因由了。「成均館大學」早於1398年成立，是韓國眾多大學中的老大哥，會議中他們的教授及同學們聯同其他大學發表了多篇報告，看到他們培育新生代的努力，看到他們藉此國際平台讓其新生代汲取經驗的苦心。致於「韓國原子能研究院」亦與水上安全會議拉上關係，原來與日本福島核事故有關。其副總裁在開幕致詞中指出，韓國原子能研究院其中一項重要任務，就是要保護韓國國民免受特發性核子污染之害，尤其是要免受海洋及水源之污染。他們利用水上安全研究、國民教育、危機處理、環保環評等手段，避免重蹈日本福島核意外而令水質污染之覆轍。「海岸防衛隊」的出現真的頗為新鮮，在會場中展示了各式拯救器材，亦展示了各項抗油污、抗核污器材，更展示了一些防暴「武器」，筆者亦以身試「裝」(圖2)，實在是一個意外的收獲。「海岸防衛隊」參與水上安全工作，原來責無旁貸！回想韓國主辦之第一屆國際水上安全會議是於2014年6月召開，而當年4月則發生了震驚全球的「世越號沉沒事故」，引致295人死亡，9人下落不明及172人受傷的重大慘劇，讓該會議更形重要及展示了韓國國民對水上安全的醒覺！韓國由不同持分者共同參與推動水上安全工作，充分響應「世界衛生組織」年初所作出的呼籲，亦讓我們借鏡，可敬！

### 「救生員弱視症候群」

大會邀請了美國賓夕法尼亞州州立大學，水上安全研究院創院教授 Prof. Thomas John Griffiths 作為大會主講嘉賓。第一個講題是「Lifeguard Blindness」，筆者大膽譯為「救生員弱視症候群」。眾所皆知，泳池救生員最重要的是「看見」溺水者，才能盡快進行拯救。而大部份的溺水者，都是未能作出呼救便不動聲色及不知不覺地沉到池底，「看見」及「分析」池底不動的影像便成為救生員執行救生工作的關鍵。拯溺界有一個「10·20理論」，即10秒中內要發現溺水者，20秒中之內要把溺水者救起。奈何由於種種原因，救生員不能即時「看見」溺水者，那遑論「10·20理論」！遲救、失救不幸事件重覆發生！教授指出經他們研究所得，確立了「救生員弱視症候群」- 四個令救生員「視而不見」的成因，只要對症下藥，便能適時「看見」溺水者，從而提高施救效率。筆者希望泳池主管及各救生員留意本文，一齊學習，一齊進步。我們跟著所談及的「弱視」，並非指視力受損、近視、遠視、視網膜脫落等病理性的「視障」，

而是與「環境障礙」、「外圍滋擾」、「心理障礙」、「情緒障礙」四方面有著莫大關係。

### 1. 「環境障礙」

由於池面反光，即不同光源的折射及反射，再加上泳客游泳時所製造的漣漪，很容易便把沉在池底溺水者的影子遮蓋，變得模糊不清。救生員所在之瞭望檯位置，是否存在「盲點」而未能觀察泳池每一吋的空間，亦構成環境障礙從而令救生員產生「弱視」，亦需多加注意。環境障礙是較為容易解決的，室內泳池加上簾幕及適度調節燈光，都可減少反光現象，配戴偏光太陽鏡亦可降低反光的影響。更改「更檯」位置或增加「更檯」都可避免「盲點」的存在。

### 2. 「外圍滋擾」

救生員值班的時候受到很多外圍的滋擾從而不能專注池中情況。當中最嚴重是受到電子通訊的誘惑。美國的一項調查顯示，40%救生員當值的時候會利用手機上網、與朋友交談或尋找資料，大大影響其工作。再加上要兼顧其他的分內工作，應付泳客各色各樣的問題，與上司下屬的應對，都能導致救生員分心而產生「弱視」，忽略了意外隨時發生。其實我們每個人日常生活及工作，都會受到不同的滋擾而分心，唯有敬業樂業，當值時拋開一切雜務，消除分心的誘惑，才是負責任的表現。

### 3. 「心理障礙」

我們大家都希望見到自己喜歡見到的東西，對不願面對的東西真的可以「視而不見」！救生員面對眾多泳客，特別是相熟的泳客，印象中大部份都是健康愉快，泳術可信，一時間很難相信意外會發生在他們身上。當意外真正來臨時，心裏不其然便很容易產生懷疑、否定、繼而導致「弱視」、「延救」甚至「失救」。救生員要時刻提醒自己要「凌枉無縱」，「唔怕一萬最怕萬一」及「小心駛得萬年船」的心態當值，去抵消那懷疑與否定的心理障礙。

### 4. 「情絮障礙」

我們每天都被大大小小的問題所困擾，求學問題、感情問題、家庭問題、經濟問題.....沒完沒了，工作時大有機會「心不在焉」、「思絮紊亂」甚至「雲遊太虛」而「人在心不在」！這可以說是人之常情，工作時或長或短都會發生，跟據研究所得這種「弱視」最難解決！

### 「泳池遇溺偵測系統」治癒「救生員弱視症候群」

要解決上文所述之「救生員弱視症候群」問題，除了要改善泳池環境、「更檯」位置、救生員當值時之操守及工作態度之外，借助尖端科技去監測池底不移動的靜止物體絕對可以輔助救生員的工作。本港最近已引進全港首套「泳池遇溺偵測系統」，它能在 10 秒鐘之內偵測池底的靜止物，啟動警鐘並顯示出事位置，讓救生員能即時拯救溺水人士，勁！

(圖 1: 與韓國拯溺總會會長合照)

(圖 2)

