

入水能游(84)

陳保祿

香港游泳教師總會首席講師

2016年5月7日

2016 香港水上安全日
第 11 屆 3000 公尺水上安全長途暢泳
匯聚中港臺三地泳友
共享暢泳樂趣

第十一屆「香港 3000 公尺水上安全長途暢泳」成功地在 5 月 1 日於淺水灣畔順利舉行。本屆的特色在於匯聚了中港臺兩岸三地的游泳健兒，熱烈參與以「泳」會友。二千多位泳友在專業及嚴謹的救生團隊護送之下，帶備浮物旁身以策安全，暢「游」港島南區享負盛名之海灣，在碧波中享受了一個開心愉快的早上。今年共有 40 多個游泳團體參加，打破了歷年之紀錄！參與團隊之多，充分顯示本港及海外泳會重視推動「水上安全」，共同期盼「水中零意外」的願景，各游泳健兒，出心出力，實在令人感動！當中「雅麗珊拯溺會」號召近 300 位泳友參加而奪取「最多參與人數團體獎」，恭喜！臺灣方面，共有 4 支泳隊共 40 多位健兒遠渡專程來港參與，他們分別是「悠泳部落客」、「自強聯合會」、「中華數位科技」及「淡江長泳隊」。四川成都的「金鯊游泳隊」亦派出 40 多位代表參加暢泳，廣東之「雲浮市游泳協會」、「佛山冬泳會」及「全國飛魚大聯盟」合共派出 60 多位代表參加。他們應邀或慕名而來參與此盛會，幾佔大會總人數之一成！各方泳友一來認同宣傳水上安全是極具意義的崇高目標，二來更希望能在專業的救生團隊照顧下，享受海中暢泳之樂趣。此活動得到鄰近地區泳友積極參與，筆者作為大會總負責人，實在感到欣慰，藉此向他們致敬！

今年本港三、四月的氣溫一直維持低水平，而雨量亦較平常高，季候風亦時常帶來不穩定天氣。筆者從四月初開始已非常擔心暢泳當日風大雨大浪大，影響參加者的興緻。幸好暢泳之早上，天宮造美，只是密雲，能見度亦佳，但水溫則較凍而水流亦較急，健兒們今年遇上較大的挑戰了！從起點落水游向銀洲島方向，大伙兒已隨水向西偏離了預定泳道，在南灣對開右轉熨波洲方向，風浪亦較大，而回程時更是逆水而游，今年真的頗費氣力啊！「白炸」亦較往年多，因體力不繼而要登上「安全艇」的較過往幾年為高，游畢全程的健兒所需時間亦比往年長。一位資深泳友向筆者講述他遇到的情況：「當我在南灣對開海面，繞過大會設立之第一個轉向浮波，往「熨波洲」方向前進不久，遇上幾個大浪，又被「白炸」輕微灼傷了面部，很自然地舉手示意，需要支援及扶持浮物回氣，數秒之內「救生獨木舟」已在我身旁，再過了一陣，我已登上「IRB 救生快艇」，很快便轉到「安全艇」上，親身體驗到拯救團隊效率之高超啊！」當日執勤的救生員團隊，辛苦啦！感謝！有你們的看顧，泳友們可游得安心了。

本港之「東方日報」5月2日報導：「失去右腳的泳手湯先生第二年參加活動，他認為游泳必須安全至上，「一定要慢慢游，安安全全咁享受海水。」湯先生發表之意見，充分反影大會舉辦「香港水上安全日」的目的，希望每一位參與水上活動的泳友都能炳持湯先生安全至上的正確觀念。其實，我們每年都有不少肢體或智力障礙的朋友參加宣傳水上安全，可敬！

該報亦報導：「六歲的陳峰以一個多小時游完一千公尺，泳後表示「海水凍到震又鹹，雖然辛苦但好好玩，下年會再參加。」而七十歲的劉先生已是第七年參加活動，他表示：「今年叫埋太太黎游，覺得更有意義。」陳峰小朋友勇氣可嘉，小小年紀便能接受大海的挑戰，克服水冷浪湧，急流白炸之威脅，奮力完成目標，值得嘉許！今年參加暢泳之小朋友為數不少，10歲以下的就有200強，小勇士們氣勢如雄，勇猛地完成挑戰。筆者在起點處充分感受到家長們的心情，他們盡力鼓勵子女要努力小心之餘，大多流露出既興奮又擔心的心情。尤其是對首次「渡海」之小朋友家長，更是一個信心的大挑戰啊！不過，轉到終點位置，家長們眼見子女們魚貫安全登岸，無不帶著燦爛及少少驕傲的笑容，見證自己的子女又作出一個突破了！

香港新聞網(中通社)5月1日報導：「隊伍中，一支來自成都由60多人組成之內地隊伍「金鯊游泳隊」尤為引人注意。其隊員主要由成都體育學院游泳班的畢業生組成，今次有6個小隊員隨父母來港參加暢泳，最小的僅為5歲。父母希望身體力行教授孩子享受運動，熱愛生活。相較於專業的體育競技，此類富有參與性的市民活動，更能吸引大眾參與。同時，大會從籌備到執行，均具備一流水準，非常值得借鑒和學習。香港不僅是美食天堂，購物天堂，也是活力無限的運動之都。」此報導充分反影每一位讓其子女參與長途暢泳之父母的心聲！亦鼓勵了「籌委會」要繼續把活動辦好的決心。

今年大會引入了「電子感應帶」給與各健兒配戴，準確紀錄「上落水」人數以策安全之餘，亦即時提供各健兒之游泳時間以作參考(時間已於網頁公布)。大會今年亦為游畢全程之泳友即時掛上獎牌以茲鼓勵。因應去年參加者的意見，大會盡量精簡程序減省排隊情況，慕求令參加者盡享暢泳樂趣。各項新措施都得到泳友們的欣賞及支持，寄望明年再精益求精，下屆再會！