

2017中國農村水推廣計劃 譚尹林高級講師分享

埋藏心中多年的祈望終於踏出了一步。多謝穿針引線的暫委及香港游泳教師總會，使我能有機會嘗試踏出這一步。早於90年代初，我第一次回鄉探親，親眼目睹村中有人在魚塘旁邊搭建了一個浸在水中，大約三呎的竹柵，供村中小孩消暑耍樂。村中除了住屋的地方，大部分均是桑基魚塘及河道。當時心中想著，我鄉中的兒少生活上經常或非常容易接觸到魚塘水域，容易發生遇溺事故。如能有機會於村內教導他們學會游泳就能減低發生遇溺的機會，那就太好了。但礙於生活及工作因素，這只能是心中的一個想法及祈望吧了。

五月二十八日收到秘書長Paul的電郵，心中立刻閃出了當年的祈望和衝動，即時請纓提出希望參與這項工作，一償心願。於7月初會方與廣州卓逸體育發展有限公司雙方訂定於8月21至24日（之後修訂為20至23日）於廣東茂名信宜市思賀鎮舉辦中國農村水安全計劃。7月7日總會召開了第一次相關會議同時進行分工。懷著興奮而擔憂的心情及熱切期待去迎接這計劃的進行。只有45天的時間，我們能否完這富挑戰性的歷史任務？能否推動這計劃延續下去呢？能否可以在預定短短4日的時間內令到參加的學童，實實在在地掌握到相關的知識及技能呢？於8月19日出發去廣州前，還是未能很確切掌握到這次的各項安排。

8月19日啟程上廣州了，在約一個小時的車程時間，我們一行人在和諧號火車上開了一個簡短會議。大家較明白及瞭解今次的工作安排及計劃的時間編配。細節上大家也有不同意見，但很快就能磨合，及作出修定。於晚飯後在酒店再次召開另一會議，負責策劃不同環節的負責人，家和及煥儀分別講述水安全遊戲，岸上練習及水上練習的教學內容，務求能使各分組的指導、教學內容及進度能達至基本上統一的效果。由於我們對場地及其他設施均未有全面的了解，故仍未能作出整體配合的詳細安排。

20號下約一時半在酒店會合了卓逸的萬杰先生，一同乘車往思賀鎮。車程時間約為6小時。當我們到達思賀中學時，已過7時。太陽剛下山，一幅美麗的落日晚霞便出現眼前，卸下物資，視察場地後，便轉往酒店。酒店位於思賀鎮的市中心位置，設備簡樸但清潔，離思賀中學只是十數分鐘的腳程。晚飯時已是晚上9時許。吃過晚飯，返回酒店隨即與萬杰先生召開會議，雙方表述各項安排及配合。會議中更由家和及煥儀，詳述各項遊戲和教學內容的表達方式。返回房間休息時，已差不多是深夜12時了。

21號早上6時30分集合。在市集中，吃過當地優質美味的腸粉和白粥，便啟程往思賀中學開展第一天課程的準備工作。8時半便會開始中國農村水安全及自救技術講座，而陸上訓練及泳池課則緊接講座後於10時正展開。運送及安頓器材，分

發學童游泳用品，場地佈置等，均必需於課程開始前完成。在短短的不到2小時內，各講師及支教義工們，不分彼此，分工合作，使各準備工作全部準時及順利完成。上午8時30分開始中國農村水安全及水上自救講座，由本人負責演繹。很榮幸地縣書記，12位村委，思賀中學校長及來自縣內中、小學的20多位老師均出席講座並給與致詞。講座後各領導均移步至自攜的泳池（大膠袋）觀看陸上及水上課進行。上午的陸上及水上課由20位老師們分成2組，分別由朱煥儀及本人率領。老師們均身體力行地進行陸上模仿練習、水上練習及拯救的拋物等技術的實習交流。書記及村委們均對課程的設計及安排給與高度正面的評價。54位學童則分成6個小組，亦於正午12時開始，分組展開水安全及水上自救的教學及練習內容。下午課各同學均完成第一課的內容。而老師則於下午亦進行第二課的實習。完成了為老師而設計的課程，合共3小時陸上及3小時水上的實習課。第一天的課程於晚上7時全部完成。晚飯後，我們隨即進行當日進程的檢討，明天課堂編排及調節事項等。

22號上午7時15分集合，吃過餃子早餐，便前往思賀中學準備展開第二天，第二及第三堂課。上午8時正開始分組上課。陸上課以拯救的拋物為重點，水上課則承接第一課內容，延展下去。因省卻了陸上模仿練習課，各講師輪空的時間較多，但大家都完全自覺地於騰空的時間投入協助，陸上拋物救援或水中教學練習的環節中。充份展現了香港游泳教師總會最珍貴的自覺自發之團隊精神，務求使這次行程的教學目標優質完成。課堂於黃昏6時許全部完成。同學完成了3小時岸上及4.5小時水上的教學練習。因晚上8時仍有壓軸的團隊遊戲活動及總結。因此我們安排在校中晚飯，之後隨即進行晚上活動的佈置及遊戲活動的分工。遊戲有三個內容，輕功水上飄，安全至上及行運一條龍。各組同學均全情投入，反應熱烈，秩序井然。最後，廣體職的支教義工們向我們提出挑戰，進行“行運一條龍”的遊戲比賽，大家均充份展現團隊精神。最後由年青力壯，合作無間的廣體職支教隊勝出。亦將當晚活動的氣氛推至最高峰。由於颱風天鴿迫近，天氣亦開始變壞，幸好在活動期間相關雨帶尚未到臨。但當我們返回市集宵夜之際，剛坐下不久，便隨即落起傾盆大雨，雷電交加，更全市停電。飯店老板找來一台發電機，可以重新啟動電燈，風扇。大家忽忽吃過宵夜，總結及叮囑明天的評核安排後，11時半左右便冒雨摸黑返回酒店。途中不時有大光燈照明（閃電）。幸好這一間酒店不是黑店，因仍有消防後備的樓梯燈照明，其他則欠奉了，包括洋燭。摸黑洗澡後便休息了。但因沒冷氣，輾轉反側，汗流浹背總不能入睡。上天的眷顧，凌晨3時許，搶修成功，恢復供電。使我們仍可有數小時的安睡去迎接最後一天的內容；課程評核及結業典禮。

23號早上醒來，第一時間打開窗簾，查看天氣情況。不致陽光普照，但也算放晴。7時30分於中學飯堂集合，吃過早點，雞蛋，煎堆，白粥，便立刻開始佈置評核場地。8時30分開始各講師協助重新編配組員同學，進行陸上拋繩、拋水泡救援

及水中自救技術的評核。各同學表現出色，通過評核。評核順利進行，並於十時三十分左右完成。各人隨即移師往籃球場，運送典禮物資，佈置典禮場地，組織老師，同學列隊。結業典禮於11時開始。因天氣問題典禮以極速進行及完成。上天真的待我們太好了。典禮完成後不久便再開始下雨了。在飯堂吃過午飯後便返回酒店，沐浴更衣，收拾行裝準備乘車返回深圳。這時香港正懸掛十號風球，颱風天鴿正面吹襲澳門，並預計逐步移向台山、湛江等地。我們約於1時30分離開酒店驅車往深圳。由於昨晚睡得不足，上車不久便已在26人的中巴上呼嚕入睡。醒來已是下午4時許，車亦已到達新興，六祖慧能的故鄉。由於風勢實在太強勁，師父決定在新興的加油服務站停下，暫避強風暴雨。其實一路上師父謹慎駕駛，使我們在車上可安睡片刻。師父亦密切留意颱風的移動路向及當地的情況，恰當地選擇了取道佛山，再折返深圳的路線。師父駕車的態度，技術及服務精神超級超級專業。為了減低我們的擔心，他會不時以輕鬆幽默的語調和我們交談。在新興小休45分鐘及吃過下午茶後，風勢亦如師父預期中的減弱了。我們繼續再踏上歸途。於晚上9時許到達深圳的交通樓，完結這次任重道遠，驚喜交集，超標完成，開啟網絡，為探索未來計劃奠基的行程。

總結：

今次的活動是以超短的準備時間，雙方分工合作，現場湊合，相互調節協作，緊密的連接，敏捷的反應行動，加上天公做美，超標完成這創舉。

個人體會，我們將香港的特式文化“快餐”，高效率，快、靚、正，發揮得淋漓盡致，以最短的時間，近乎完美地完成這項工作任務。安排分工，各自兩地準備，卻達致無縫接合，使整個活動順暢地完成。大家雖為義工，但保持專業的態度使任務優質完成。任務過程中，雖有不同意見，也能融洽磨合，暢順調節，完成目標。三人行，必有我師焉。真誠交流，觀摩學習。

四日三夜廣東省茂名，信宜市思賀鎮，中國農村水安全及水上自救計劃，順利完滿完成。善用行程中的每分每秒，使任務優質完成。雖分工而為，卻不謀而合，緊密接軌。雖心力俱疲，卻喜悅滿溢。雖惡劣天氣，卻天公做美。在思賀這個山區小鎮，我們住的簡樸，卻清潔舒適。吃的簡單，卻特別美味。綠水青山，空氣清新，心曠神怡。使我留下又一段美好的回憶。

最後感謝廣東公益恤孤助學協進會，廣州卓逸體育發展有限公司，香港游泳教師總會，思賀鎮各領導，思賀中學等各單位促成今次的2017年體育歡樂夢，第三屆奧運成長夏令營。使我們的中國農村水安全及水上自救計劃得以順利開展。並同時感謝香港游泳教師總會賜予今次參與的機會，使本人能在這計劃中學習，珍貴的得著。真誠祝願這計劃能繼往開來，發光發熱，造福在農村中，成長中，我們的未來主人翁。

譚尹林二零一七年八月二十七日。