

入水能游(80)
陳保祿
香港游泳教師總會首席講師
2016年1月3日

溺水陷阱處處聞

「世界衛生組織 WHO」(世衛)於 2014 年 11 月發表了「全球溺水報告書」(報告書)(圖 1)，並以「預防頭號殺手」命題(Global Report on Drowning - Preventing a Leading Killer)，可見全球溺水情況是何等之嚴峻，更可見「防溺水工作」是何等之迫切。世衛總幹事陳馮富珍女士在報告書之序言中指出「全球每小時便有超過 40 人死於溺水。溺水雖然是一個嚴重危害公眾生命但卻可以預防的挑戰，然而從未得到全球聯手應付，世衛期許首個《全球溺水報告書》能把現狀徹底改變過來。報告書羅列最新溺水數據、溺水成因及防預方案，世衛更將動員各方力量及資源，誓把全球遇溺人數特別是青少年遇溺人數降低」。

報告書收集了全球超過 100 個國家或地區因溺水而導致死亡的數據，確定「溺水」是一個嚴峻、被忽視而且危害公眾生命的殺手，是全球每年奪去 372,000 (2012 年) 條人命的大問題。報告書亦確定當中超過九成的溺水死亡個案發生於中低收入之國家，從而聚焦最需要援助的地區，有效地為當地民眾解困。溺水死亡數字可謂驚人，與其他頑疾不遑多讓，相等於全球死於營養不良的 70%，亦是瘧疾死亡數字的 50%，死亡數量實在不容忽視。營養不良及瘧疾得到全球關注、預防以及治療，但防溺水工作則欠缺廣泛性的跨國度協作行動。報告書指出過往 30 年，舉世集中資源為中低收入國家提供傳染病之防預及治療工作，已見成效。以孟加拉為例，他們 5 歲以下幼童死於傳染病的，現僅佔總死亡率 2%，但 5 歲以下由於溺水而死亡則激增致總死亡率 43%，「溺水」成為該國頭號兒童殺手！數字更顯示「溺水」是全球 1-14 歲五大殺手之一，可怕！

報告書之資料顯示，香港於 2011 年溺水死亡個案共 65 宗，36 位男士及 29 位女士，當中青少年(20 歲或以下)佔 5 位，大約佔總數 10%，每百萬港人便有 0.7 人因溺水死亡。泰國於 2006 年共有 4684 人遇溺死亡，3578 位男士及 1106 位女士，當中青少年(20 歲或以下)佔大約總數 40%，每百萬人便有 7 人因溺水死亡，是香港的 10 倍。圭亞那則高據全球首位，其 2010 年數字顯示每百萬人便有 11.8 人因溺水而死亡！以上數據進一步證實中低收入的國家，其溺水情況遠比高收入地區為差。

報告書帶出了一個非常清晰的訊息：「遠離及剷除溺水陷阱」是防溺水的重點。因為遇溺通常會產生致命的後果，而成功拯救在乎分秒，要即場即時提供救援，第一時間把遇溺者從水中移到安全地方及即場即時進行正確的急救，才能轉危為安，可謂知易行難！在中低收入的國家要提供這麼高效的拯救服務，簡直是天方夜譚！

報告書指出，溺水陷阱無處不在，海岸線長的國家如澳洲、新西蘭、越南等，溺水事件多不在沿岸發生而是好發於內陸地區，要對症下藥，便要從各地人民生活習尚入手。但對小朋友而言，只要有「水」，不論是小水桶，溪澗、水池、水井都可謂危機四伏(圖 2)。孟加拉發現他們 5 歲以下小童之溺水意外八成在離家不足 20 米之內發生，小池塘是陷阱之首，溝渠及水桶則為 2 號及 3 號殺手。較為年長的及成年受害者則多與工作及水上交通往來有關。

在亞洲地區，接近四千萬人以捕魚為生，他們屬於溺水的高危族。他們以船為家，船上的安全措施、救生設備、天氣資訊的提供與應用大大影響他們的生命安全，奈何為小小作業的船艇，要有良好的裝備，談何容易，唯有天天與死神對賭吧！在中低收入的國家，落後的船隻往往承擔著千百萬人的運輸責任，超載超重，缺乏維修，救生工具嚴重不足，船員質素參差，每每難敵風浪，千百人命隨時葬身江海。而「取水」亦是「取命」之陷阱，城市人要知福了！原來全球有一半的人口仍然沒有自來水供應，一切生活用水就要倚靠一雙手，靠山吃山亦不能沒水，打水之人每天都在溺水陷阱邊沿生活呢！在中低收入的國家，有很多家庭為了生活，靠水吃水，甚或將棚屋建於水上，出入只靠獨木橋相連(圖 3)，小孩天真爛漫，穿梭溜撻，那曉得安全意識，那曉得危險，一不留神，又陪上一條小生命了。城市人對水鄉倍覺浪漫詩意之時，一旦風高浪急，江河氾濫，豪雨成災，搭建在水邊之簡陋小屋，又不知陪上多少生命了。近年世界各地水災頻仍，報告書指出自 1980 至 2009 年間共有接近 3 億人受到洪水影響(不包括受海嘯所困之災民)，50 萬人因洪水遇溺身亡，中低收入國家之人民又再首當其衝。總而言之，溺水陷阱處處，下期再與大家分享世衛建議之十大防溺招數，善哉！善哉！

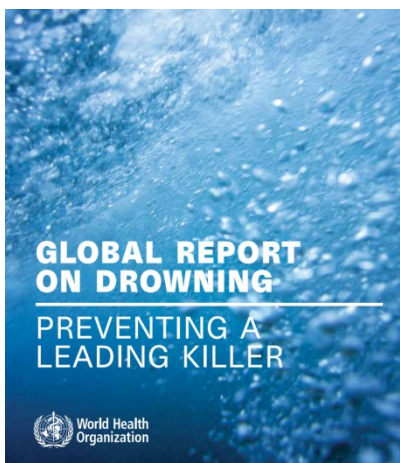


圖 1



圖 2



圖 3

(圖片來源：世衛全球溺水報告書)