



國職救生員證及游泳指導員證 2026

活動合辦單位

香港游泳教師總會與佛山市體育場館中心體育行業國家職業資格培訓基地 合辦

課程特點

- ✓ 上課時數比國內常規班少，因顧及參加者在港已持有拯溺及游泳教師證書；
- ✓ 授課及考核以廣東話為主；
- ✓ 證書是全國永久認可（中國香港特別行政區除外）
- ✓ 擴展救生及游泳教授的眼界；
- ✓ 為開創國內發展游泳事業作準備；
- ✓ 有利未來退休計劃。
- ✓ 獲取國家級專業認證，為你職業生涯增值。

**** 可先參加甄別水試，確定自身能力，並趁機親身查詢各種疑團 ****

名額與參加資格

名額: 30 人

資格:

國職救生員證

- 1) 25 米快速遊（不限泳姿，必須跳發），男子 20 秒內完成，女子 22 秒內完成；
- 2) 一口氣潛泳 20 米（不限時間，身體所有部位不能露出水面）。

國職游泳指導員證

- 1) 需持有國職救生員證
- 2) 100M 混合游：50M 蛙泳 + 50M 爬泳或仰泳
 - 達標要求
 - 時間要求：男子- 2min05s / 女子- 2mn30s
 - 須按要求游完全程
 - ❖ 後 50M 爬泳或仰泳選考一種泳姿，中途不可更換泳姿
 - ❖ 基本技術考試要求水下蹬邊出發

課程與考試安排

救生員證-甄別水試： 28/5 星期四 (深水埗公園游泳池 – 2000 hrs)

救生員證：

理論課 (香港上課)

- 30/5 星期六: 1200-1700 hrs

理論+實習課+考試 (佛山世紀蓮游泳跳水館) - 專車接送

- 13/6 星期六 : 0930 hrs (福田口岸集合)
- 14/6 星期日 : 2100 hrs (福田口岸解散)

游泳指導員證:

理論課 (VOOV 網課)

- 20/6 星期六: 0930-1230 hrs 及 1330-1730 hrs

實習課+考試 (佛山世紀蓮游泳跳水館) - 專車接送

- 27/6 星期六 : 0930 hrs (福田口岸集合)
- 28/6 星期日 : 2100 hrs (福田口岸解散)

費用與繳費方式

- 救生員證 - 甄別水試-港幣\$200
- 救生員證費用：
會員 - 港幣\$2,800
非會員(持有香港特別行政區政府認可機構簽發有效的游泳教練/教師證書) - 港幣\$3,300
(包括福田至佛山交通接送，香港區及佛山培訓及考試，酒店(2人/房，單人房間需另加單人房費用)，一早兩午餐。晚餐自費)
- 游泳指導員證費用：
會員 - 港幣\$2,800
非會員(持有香港特別行政區政府認可機構簽發有效的游泳教練/教師證書) - 港幣\$3,300
(包括福田至佛山交通接送，香港區及佛山培訓及考試，酒店(2人/房，單人房間需另加單人房費用)，一早兩午餐。晚餐自費)

報名及繳費方法:

網上報名 <https://forms.gle/xG7VNg1wToLNPMd69> 及繳交港幣\$200 甄別水試費用於甄別試合格後:

- 1) 以櫃員機轉賬至香港游泳教師總會有限公司 匯豐銀行戶口: 534-302674-838
- 2) 以轉數快 FPS 繳付: [THE HK SWIMMING TEACHERS' ASS LTD] (FPS ID / 快速支付系統識別碼: 106091390)

截止報名: 25/5/2026 (先報先得, 額滿即止)

查詢電話: 9448-8682 (Whatsapp)

備註:

- 1) 以上所提供的個人資料, 只作本會訓練班甄選之用, 資料不齊全申請恕不接受辦理。
- 2) 參加者已繳交相關款項, 本會恕不發還。