



香港游泳教師總會
泳池活動導師拯救章證書課程
(Pool Aquatic Leader Rescue Award Course)
PALRA 21/2026

學員通告

	急救技術	理論實習課/拯溺技術	水試及筆試
上課日期	9/4 及 10/4(星期四、五) 任擇一天亦歡迎兩天皆出席 (擁有取錄資格第4項者可豁免)	19-4-2026 星期日 請帶急救證書正本及 AED 證書正本	
上課地點	九龍深水埗廣利道 25 號 李鄭屋游泳池海天體育會 拯溺部辦事處	九龍深水埗廣利道 25 號 李鄭屋游泳池海天體育會 拯溺部	
上課時間	晚上 19:00-22:00	理論課/泳池課 9:00-12:00	13:00-18:00
注意事項	自備繃帶、三角巾各兩條	考試內容：見附表 (考生須自備考試衣物 -泳衣、短袖白色衣物和短褲 及繃帶、三角巾各兩條)	

注意事項：

1. 出席率須達 100 %
2. 水試：互相交換做(不須自備考生但須自備考試衣物 -泳衣、短袖白色衣物和短褲)
3. 筆試：自備鉛筆及原子筆
4. 所有學員須攜帶香港拯溺總會救生手冊(報名時已遞交者除外)
5. 若須上急救技術課程學員：(上課及考試須帶備以下用品)

****請自備三角巾及 2 吋繃帶各兩條****

查詢電話：2147 0611 服務站 或 92193991 冼錦良講師

取錄資格：

4. 持有香港拯溺總會有效急救證書或水上急救證書或香港拯溺總會認可機構有效急救證書及自動體外去顫器操作員證書者(兩項證書都有)才可豁免急救甲部(筆試)、乙部(陸上實習試)和丙部(包紮)。

香港游泳教師總會訓練組

【總會保留安排課程一切權利】

泳池活動導師拯救章課程 PALRA 21/2026 學員名單

中文姓名	英文姓名
蔡鳳儀	CHOI FUNG YEE
徐勇堅	TSUI YUNG KIN
鍾鎮華	CHUNG CHUN WA
麥明楓	MAK MING FUNG
陳鴻欣	CHAN HUNG YAN
江芷君	KONG CHI KWAN CINDY
張淑明	CHEUNG SHUK MING
陳佩麗	CHAN PUI LAI
歐達仁	AU TAT YAN
歐陽宇軒	AU YEUNG YU HIN
黃洛琪	WONG LOK KAY
陳仟漣	CHAN CHIN WAI DAISY
陳大恩	CHAN TAI YAN
鄭文宇	CHENG MAN YU
謝志強	TSE CHI KEUNG
邢毅	YING NGAI
袁毅富	YUEN NGAI FU
吳詠賢	NG WING YIN
洪肇鈺	HUNG SIU CHING DICKSON
陳大尉	CHAN TAI WAI