

2019第十四屆香港3000公尺水上安全長途暢泳  
透過晶片腳帶感應測到的暢泳時間紀錄

2019年5月1日 (星期三)， 溫度：25°C， 濕度：85%

1500km				
編號	姓名	出發時間	上水時間	暢泳時間
1501	許景煜	09:41:19	10:58:15	01:16:56
1502	蔡東霖	09:42:46	10:56:28	01:13:42
1504	黃子聰	09:42:17	10:53:38	01:11:22
1505	劉超明	09:42:47	11:25:18	01:42:31
1506	陳海麟	09:42:17	11:31:05	01:48:49
1507	麥智謙	09:42:16	11:28:41	01:46:26
1508	柯展鴻	09:42:05	10:57:17	01:15:13
1509	黃耀生	09:43:43	10:53:28	01:09:45
1510	馬曉霖	09:41:57	10:53:33	01:11:36
1511	陳偉豪	09:40:51	11:20:12	01:39:22
1512	呂曉暉	09:42:34	10:55:21	01:12:47
1513	余國彬	09:43:35	10:55:28	01:11:53
1514	葉劍雄	09:40:06	11:20:17	01:40:11
1515	譚凱欣	09:40:03	11:20:43	01:40:41
1517	王富強	09:40:11	11:20:05	01:39:54
1518	胡一杰	09:42:02	11:28:41	01:46:39
1519	張國丞	09:42:38	10:58:58	01:16:20
1520	禰鉅津	09:41:17	10:58:16	01:16:59
1521	簡兆威	09:42:35	10:55:22	01:12:47
1522	林良藝	09:39:34	11:20:35	01:41:02
1523	余翰林	09:42:43	10:56:28	01:13:46
1524	林天欣	09:42:17	11:31:06	01:48:50
1525	馬嘉慧	09:43:07	10:54:51	01:11:44
1527	吳翠華	09:41:58	10:53:35	01:11:37
1528	李俊軒	09:42:18	10:53:33	01:11:15
1529	林子軒	09:39:48	11:20:34	01:40:47
1531	黃朗明	09:44:03	10:53:41	01:09:38
1532	楊瀚文	09:39:30	11:20:16	01:40:47
1533	黃柏桁	09:40:43	11:20:18	01:39:35
1534	鄭朗軒	09:39:56	11:20:52	01:40:56
1536	吳凱動	09:40:58	11:20:45	01:39:48
1537	吳梓浩	09:42:38	11:20:08	01:37:30
1538	林紹良	09:40:39	11:20:40	01:40:02
1539	林蔭安	09:40:37	11:21:03	01:40:26
1540	薛振弘	09:41:49	11:40:11	01:58:22
1541	何棣邦	09:40:42	11:20:31	01:39:50
1542	唐皓賢	09:42:36	11:20:09	01:37:34
1543	譚志仁	09:42:33	10:38:18	00:55:46
1544	邱曉琳	09:43:43	10:55:26	01:11:44
1545	張銘浚	09:41:18	11:20:47	01:39:30
1546	吳克朗	09:42:04	10:54:24	01:12:20
1547	吳滌基	09:43:18	10:57:43	01:14:25
1548	黃芷雯	09:40:57	11:20:03	01:39:06
1549	雲大德	09:43:21	10:53:45	01:10:25
1550	關偉信	09:39:30	11:20:23	01:40:53
1551	李鎮濤	09:41:49	11:20:34	01:38:46
1552	蘇啟明	09:39:50	11:20:53	01:41:03
1553	關焯然	09:42:29	11:20:08	01:37:40
1554	趙奕宏	09:42:33	10:37:32	00:54:59
1555	陳帶霞	09:42:35	11:20:09	01:37:34
1556	曹建邦	09:43:10	10:53:28	01:10:19
1557	戴子揚	09:41:47	11:20:37	01:38:51
1559	黃芍誼	09:42:48	11:21:05	01:38:17
1560	區敏成	09:40:39	11:20:33	01:39:54
1561	梁晉晞	10:07:55	11:11:38	01:03:44
1562	郭樂言	10:07:40	11:34:58	01:27:18
1563	馬沛希	10:08:53	11:11:31	01:02:38
1564	崔朗維	10:08:30	11:11:04	01:02:35
1565	施梓燊	10:07:44	10:56:42	00:48:58
1566	施梓釗	10:07:33	11:11:42	01:04:10
1567	郭丞康	10:07:44	10:56:41	00:48:57
1568	江卓林	10:07:36	10:56:44	00:49:08
1570	蘇傲晴		10:14:54	

2019第十四屆香港3000公尺水上安全長途暢泳  
透過晶片腳帶感應測到的暢泳時間紀錄

2019年5月1日 (星期三)， 溫度：25°C， 濕度：85%

1500km				
編號	姓名	出發時間	上水時間	暢泳時間
1571	鄧志江	10:04:33	11:12:11	01:07:39
1572	周振華	10:03:54	11:12:09	01:08:15
1573	吳寶詩	10:03:35	10:52:55	00:49:21
1574	楊娜	10:04:27	11:05:51	01:01:24
1575	戴履宙	10:00:34	10:37:21	00:36:47
1576	徐淑珍	10:03:38	10:58:35	00:54:57
1577	何倩恆	10:03:38	10:50:26	00:46:48
1578	阮羚瑋	10:00:34	10:48:11	00:47:37
1579	譚鳳碧	10:09:08	11:25:40	01:16:33
1580	張港球	10:08:38	11:21:40	01:13:03
1581	歐陽偉才	10:00:47	10:48:11	00:47:24
1582	陳詩慧	10:02:06	10:53:45	00:51:40
1583	劉漢成		10:14:53	
1584	梁映彤	10:06:32	10:53:09	00:46:37
1585	鄧潤成	10:03:17	11:07:16	01:03:59
1586	馮振和	10:03:07	11:08:05	01:04:58
1587	黃錦財	10:03:09	11:01:39	00:58:31
1588	徐嘉祺	10:01:10	11:16:52	01:15:43
1589	郭駿鵬	10:01:27	10:49:32	00:48:05
1590	陳志榮	10:06:37	11:15:20	01:08:43
1591	林咏機	10:06:26	11:15:15	01:08:50
1592	許育民	10:07:22	11:15:19	01:07:57
1593	盧進謙	10:03:36	10:46:40	00:43:04
1594	吳柏謙		10:14:47	
1595	羅培宗	09:36:14	10:49:40	01:13:26
1596	吳靜嫻	10:01:08	10:41:12	00:40:04
1597	李振昌	10:00:47	10:47:39	00:46:53
1598	吳志康	10:05:48	10:59:19	00:53:32
1599	鍾秋華	10:05:31	11:07:51	01:02:20
1600	黃松遠	10:04:37	11:12:07	01:07:31
1601	朱賢民	10:00:38	11:16:45	01:16:07
1602	簡智傑	10:03:31	10:56:12	00:52:41
1603	林捷迅	10:04:06	10:56:09	00:52:03
1604	張立基	10:02:54	11:01:06	00:58:12
1605	陳曜	10:06:31	10:55:52	00:49:22
1606	毛露	10:04:32	11:11:44	01:07:12
1607	馮諾希	10:04:31	11:11:48	01:07:18
1608	徐沛樺	10:05:16	11:00:38	00:55:22
1609	周厚武	10:05:26	10:56:02	00:50:37
1610	黃可文	10:03:10	11:08:00	01:04:50
1611	周鑑宇	10:06:39	11:15:17	01:08:39
1612	吳統發	09:59:55	11:02:01	01:02:06
1613	黃漢南	10:04:58	10:57:11	00:52:13
1614	陈海燕	10:03:09	11:02:08	00:59:00
1615	蔡美美	10:02:33	10:58:32	00:55:59
1616	簡誥恩	10:06:40	11:15:16	01:08:36
1617	康少鳴	10:00:47	10:45:21	00:44:35
1618	張傳彪		10:14:49	
1619	余銘煦	10:03:57	11:01:35	00:57:38
1620	曾劍虹	10:00:44	10:58:52	00:58:08
1621	譚宇杰	10:09:33	11:01:42	00:52:09
1622	譚少鴻	10:09:35	11:10:21	01:00:47
1623	姚明霞	10:01:41	11:07:10	01:05:29
1624	利少權	10:03:38	11:01:24	00:57:47
1625	楊浩軒	10:06:47	11:17:48	01:11:01
1626	黃凱珊	10:03:31	10:55:03	00:51:32
1627	李俊傑	10:07:33	11:06:21	00:58:49
1628	何凱欣	10:07:02	11:07:38	01:00:36
1629	譚偉豪		10:14:51	
1630	謝偉倫	10:00:34	11:11:54	01:11:20
1631	劉志輝	10:00:39	10:46:34	00:45:55
1632	姚頌琳	10:00:17	10:57:09	00:56:53
1633	袁麗萍	10:02:05	10:58:48	00:56:44

2019第十四屆香港3000公尺水上安全長途暢泳  
透過晶片腳帶感應測到的暢泳時間紀錄

2019年5月1日 (星期三), 溫度: 25°C, 濕度: 85%

1500km				
編號	姓名	出發時間	上水時間	暢泳時間
1634	陳煜	10:00:41	10:50:04	00:49:23
1635	羅瑞發	10:01:35	10:54:48	00:53:13
1636	尹廣偉	10:01:36	10:58:33	00:56:58
1637	羅仕全	10:01:27	11:05:32	01:04:05
1638	徐立基	10:00:38	10:52:23	00:51:45
1639	黃麗萍	10:00:58	11:15:48	01:14:50
1640	楊育樑	10:04:12	11:06:12	01:02:00
1641	鄭詠亮		10:14:55	
1642	麥子峰	10:06:17	11:06:04	00:59:48
1643	周杞匡	10:06:32	11:03:51	00:57:19
1644	周杞光	10:06:30	11:03:51	00:57:21
1645	麥燕妮	10:06:18	11:13:24	01:07:06
1646	林惠榮榮		10:14:52	
1647	鍾偉良	10:02:45	10:55:51	00:53:06
1648	严勇		10:14:56	
1649	余嘉筌	10:09:39	11:17:09	01:07:31
1650	黃榮福	10:04:46	10:51:22	00:46:36
1652	羅善葵	10:00:38	10:53:46	00:53:08
1653	謝富興	10:00:43	10:54:39	00:53:57
1654	黃鈺媛	10:04:39	11:11:46	01:07:07
1655	葉浩然		10:14:47	
1656	翟樹明	09:59:56	10:59:05	00:59:09
1657	加藤惠美	10:00:55	10:39:35	00:38:41
1658	羅逸文	10:08:07	10:55:27	00:47:21
1659	劉錦榮	10:07:37	11:11:53	01:04:16
1660	鍾雅思	09:59:53	10:27:14	00:27:21
1661	蘇國明	10:05:37	10:48:42	00:43:05
1662	Law Man Wai	10:00:42	11:01:26	01:00:44
1663	李耀陞	10:04:01	11:18:26	01:14:25
1664	樊達祥		11:00:51	
1665	樊信謙	10:00:49	11:00:40	00:59:52
1666	黃嘉明	10:07:46	10:59:30	00:51:45
1667	范萱芳	10:03:17	10:58:30	00:55:13
1668	林焱桐	10:08:34	11:30:58	01:22:25
1669	羅格知	10:09:16	11:31:02	01:21:46
1670	林洛梓	10:09:34	11:31:00	01:21:27
1671	林博仁	10:09:02	11:31:09	01:22:07
1672	郭瑞榮	10:05:37	11:42:24	01:36:47
1673	莫玉明	10:05:31	11:02:42	00:57:11
1674	黎衍樂	10:06:07	10:52:05	00:45:59
1675	郭曉茵	10:01:26	11:23:37	01:22:12
1676	林婉欣	10:01:48	11:23:34	01:21:47
1677	譚頌恩	10:01:55	11:23:39	01:21:45
1678	葉雅文		10:14:54	
1679	梁廣耀		10:14:56	
1680	葉鷹揚	10:06:34	11:02:35	00:56:01
1681	葉秀山	10:06:16	11:02:34	00:56:19
1683	蔡敏	10:06:16	11:00:09	00:53:53
1684	鄧允明	10:00:38	10:51:16	00:50:38
1685	劉光榮	10:02:18	10:47:50	00:45:33
1686	郭夕霞	09:59:52	10:54:39	00:54:48
1687	林文彪	10:00:06	10:54:35	00:54:30
1688	凌海殷		10:14:50	
1689	凌家俊		10:14:50	
1690	曾錫強	10:07:36	10:55:24	00:47:49
1691	李百昌	10:07:47	10:55:16	00:47:29
1692	吳劍豐		10:14:55	
1693	文啟新	10:02:15	10:55:51	00:53:36
1694	胡小明	10:02:28	10:59:55	00:57:28
1695	黃桂芳	10:00:12	10:56:12	00:56:00
1696	蔡嘉豪		10:43:07	
1697	符彥榮	10:03:46	10:47:03	00:43:17
1698	Man Suk Ngor	10:00:35	10:46:50	00:46:15

2019第十四屆香港3000公尺水上安全長途暢泳  
透過晶片腳帶感應測到的暢泳時間紀錄

2019年5月1日 (星期三)， 溫度：25°C， 濕度：85%

1500km				
編號	姓名	出發時間	上水時間	暢泳時間
1699	洪順康		10:14:50	
1700	陳潤芳	10:00:05	10:51:29	00:51:24
1701	何建邦	10:09:15	11:09:07	00:59:52
1702	王兆峯	10:09:31	11:09:03	00:59:32
1703	張皓鈞	10:09:13	11:09:13	01:00:01
1704	高楚翹	10:09:53	11:09:05	00:59:13
1705	林楚錡	10:09:14	11:09:00	00:59:46
1706	李嘉鳴	10:09:34	11:09:00	00:59:27
1707	陳中慧	10:03:36	11:08:22	01:04:47
1708	王紅	10:05:37	11:08:17	01:02:40
1709	王翠玲	10:05:32	11:08:23	01:02:51
1710	劉少娟	10:05:13	11:06:58	01:01:46
1711	李詩頌	10:00:45	11:05:52	01:05:07
1712	劉軒宇	10:00:32	10:52:08	00:51:36
1713	周凱倫		10:14:55	
1714	鍾俊強	10:03:34	10:56:16	00:52:42
1715	黃敏伶	10:06:36	11:04:49	00:58:13
1716	馬萬龍	10:06:38	11:04:46	00:58:08
1717	黎淑儀		10:14:53	
1718	葉舜賢	09:59:35	10:44:44	00:45:09
1719	王美蘭	10:03:29	11:00:53	00:57:25
1720	王澤康	10:03:12	10:56:32	00:53:20
1721	王國成	10:03:35	11:00:51	00:57:17
1722	甄浩斌	10:06:50	11:10:49	01:03:59
1723	司徒泰智	10:06:47	10:55:26	00:48:40
1724	丘晉林	10:06:54	10:43:12	00:36:19
1725	陳振雄	10:06:42	10:47:28	00:40:47
1726	賴偉雄	10:06:37	10:44:37	00:38:00
1727	潘家雄	10:05:28	10:55:22	00:49:55
1728	潘家榮	10:05:08	10:55:19	00:50:11
1729	方家宇	10:01:12	10:41:31	00:40:20
1730	張霆鈞	10:01:38	10:38:43	00:37:06
1731	黃瑞祥	10:02:08	10:58:37	00:56:30
1732	江珮鳴	10:05:47	10:51:31	00:45:45
1733	李志堅		10:14:56	
1734	梁偉文		10:14:56	
1735	繆啟明	10:01:39	10:57:19	00:55:40
1736	陳芷穎	10:03:34	11:18:59	01:15:26
1737	陳家迎	10:03:36	11:18:57	01:15:22
1738	翟竟棋	10:03:08	11:19:00	01:15:53
1739	梁珞桐	10:03:22	11:19:00	01:15:39
1740	黃文禮	10:03:16	11:18:57	01:15:42
1741	王彩玲	10:05:49	10:55:34	00:49:45
1742	李凱欣	10:05:46	10:57:44	00:51:59
1743	張炳權		10:14:56	
1744	王志建	10:10:08	11:31:33	01:21:25
1745	王煦齡	10:09:59	11:31:22	01:21:24
1746	王俊凱	10:09:54	11:31:22	01:21:29
1747	蔡以恆		12:08:24	
1748	蔡陸軍	10:09:44	11:29:12	01:19:28
1749	洪清朗	10:09:36	11:31:11	01:21:35
1750	周偉文	10:08:55	11:31:11	01:22:16
1751	潘潤堂	10:01:43	10:42:06	00:40:24
1752	劉紹開	10:01:40	10:46:34	00:44:54
1753	黎世光	10:01:57	10:46:49	00:44:53
1754	陳心睿	10:04:54	11:39:19	01:34:25
1755	陳兆祥	10:04:47	11:29:16	01:24:30
1756	陳昊坤	10:04:15	11:28:35	01:24:20
1758	杜嘉峰	10:04:35	10:54:36	00:50:01
1759	陳沛林	10:03:59	11:23:25	01:19:26
1760	關汶敏	10:03:42	11:21:44	01:18:03
1761	馮紫瑩	10:03:59	11:41:54	01:37:55
1762	何見熙	10:03:39	11:20:07	01:16:29

2019第十四屆香港3000公尺水上安全長途暢泳  
透過晶片腳帶感應測到的暢泳時間紀錄

2019年5月1日 (星期三), 溫度: 25°C, 濕度: 85%

1500km				
編號	姓名	出發時間	上水時間	暢泳時間
1763	何正謙	10:04:35	11:28:11	01:23:36
1764	鄭諾謙	10:04:06	11:20:08	01:16:02
1765	鄭諾誼	10:01:26	11:11:56	01:10:31
1766	何晉謙	10:03:55	11:23:23	01:19:28
1767	張家康	10:04:34	11:45:12	01:40:39
1768	林潔怡	10:04:16	11:39:10	01:34:54
1769	劉羿醇	10:04:40	11:28:09	01:23:30
1770	彭俊穎	10:04:39	11:25:49	01:21:11
1771	林巧兒	10:04:10	11:26:04	01:21:54
1772	莫焯霖	10:03:58	11:29:17	01:25:20
1773	陳偉峰	10:04:45	10:46:12	00:41:27
1774	陳景昆	10:03:47	11:21:46	01:18:00
1775	余焯愷	10:03:45	11:23:27	01:19:42
1776	余梭禧	10:03:55	11:23:26	01:19:31
1777	鄺子菁	10:01:33	11:11:57	01:10:25
1778	柯子洛	10:03:58	11:20:59	01:17:02
1779	柯子欣	10:03:31	10:46:12	00:42:41
1781	鄭熙桐	10:03:51	11:23:14	01:19:23
1782	鄭亦聰	10:03:30	11:23:13	01:19:43
1783	葉清霖	10:03:59	11:20:57	01:16:59
1784	周愷榆	10:03:42	11:21:45	01:18:04
1785	陳梓渝	10:04:19	11:34:23	01:30:04
1787	黃衍祺	10:06:34	11:25:21	01:18:48
1788	黃衍誠	10:07:01	11:25:20	01:18:19
1789	SONG NANCY	10:05:57	11:23:15	01:17:18
1790	任綽瑤	10:06:34	11:20:45	01:14:11
1791	葉芷晴	10:07:35	11:25:23	01:17:48
1792	周雨嘉	10:07:36	11:20:14	01:12:38
1793	何思敏	10:07:06	11:20:12	01:13:06
1794	麥陽希	10:07:37	11:30:46	01:23:09
1795	麥陽樂	10:06:01	11:23:19	01:17:19
1796	黃慧儀	10:06:06	11:25:19	01:19:13
1797	馬天翔	10:05:54	11:17:14	01:11:21
1798	馬迪	10:05:55	11:17:15	01:11:20
1799	范祖銘	10:06:56	11:18:22	01:11:26
1800	閔子銘	10:06:12	11:21:00	01:14:49
1801	馬天朗	10:07:08	11:18:51	01:11:43
1802	馬天佑	10:06:34	11:20:13	01:13:40
1803	馬天寶	10:06:19	11:20:09	01:13:50
1804	陳梓樂	10:06:16	11:22:48	01:16:33
1805	余浩輝	10:06:38	11:20:11	01:13:34
1806	張木蘭	10:06:34	11:20:23	01:13:49
1807	關皓丞	10:07:16	11:22:54	01:15:38
1808	郭建麟	10:07:05	11:23:04	01:15:59
1809	郭承濤	10:07:12	11:16:01	01:08:49
1810	丘朗曦	10:07:36	11:16:19	01:08:43
1811	丘朗昊	10:07:14	11:15:58	01:08:44
1812	潘國鈞	10:07:29	11:21:27	01:13:59
1813	彭禮賢	10:07:36	11:21:30	01:13:54
1814	彭華青	10:07:47	11:21:31	01:13:45
1815	楊靖勤	10:08:39	11:27:09	01:18:31
1816	楊國宝	10:08:29	11:27:06	01:18:37
1817	王一澤	10:08:30	11:27:09	01:18:40
1818	王世豪	10:08:55	11:27:06	01:18:12
1819	郭昊禧	10:08:16	11:21:40	01:13:25
1820	陳湛達	10:07:39	11:21:32	01:13:53
1821	黃程山	10:07:56	11:23:22	01:15:27
1822	黃耀邦		10:57:11	
1823	陳進謙	10:07:40	11:23:21	01:15:41
1824	李鳳儀	10:07:52	11:23:22	01:15:30
1825	陳愷敏	10:07:43	11:21:30	01:13:47
1826	陳愷恩	10:07:31	11:21:25	01:13:54
1827	陳靜汶	10:08:12	11:22:59	01:14:47



2019第十四屆香港3000公尺水上安全長途暢泳  
透過晶片腳帶感應測到的暢泳時間紀錄

2019年5月1日 (星期三)， 溫度：25°C， 濕度：85%

1500km				
編號	姓名	出發時間	上水時間	暢泳時間
1828	張子悠	10:08:16	11:22:56	01:14:40
1829	李端堯	10:07:38	11:23:01	01:15:24
1830	馮芷瑩	10:08:16	11:23:02	01:14:46
1831	羅奕輝	10:07:35	11:28:36	01:21:01
1832	袁一冲	10:08:30	11:21:52	01:13:23
1833	袁一丹	10:08:44	11:21:32	01:12:48
1834	鍾昊賢	10:07:47	11:22:54	01:15:07
1835	林溢朗	10:08:05	11:21:52	01:13:48
1836	林振邦	10:08:15	11:21:52	01:13:38
1837	黃柏澄	10:07:39	11:22:56	01:15:17
1838	尹卓媛	10:08:31	11:27:19	01:18:49
1839	利紹榮	10:07:13	11:20:21	01:13:08
1840	利政匡	10:07:53	11:20:23	01:12:30
1841	盧健倫	10:01:07	10:35:52	00:34:46
1842	古萃澄	10:07:38	11:05:46	00:58:08
1843	張政揚	10:00:35	10:42:40	00:42:05
1844	何紫兒	10:03:53	10:51:44	00:47:51
1845	何卓懷	10:04:09	10:51:30	00:47:21
1846	梁凱怡	10:03:17	11:00:05	00:56:48
1847	吳志文	10:04:25	11:19:27	01:15:03
1848	譚錦輝	10:05:47	11:19:33	01:13:47
1849	莫錦雄	10:05:56	11:00:52	00:54:57
1850	陳菊英	10:06:13	11:19:29	01:13:17
1851	陳梅英	10:06:16	11:19:34	01:13:19
1852	胡雪瑩	10:04:03	11:19:35	01:15:32
1853	李依麗	10:04:54	11:18:57	01:14:03
1854	張美蓮	10:04:43	11:18:54	01:14:11
1855	陳海燕	10:05:54	11:19:32	01:13:39
1856	陳詠琦	10:06:05	11:44:35	01:38:31
1857	吳琰玲	10:05:37	11:19:33	01:13:56
1858	韋仿林	09:59:36	10:59:51	01:00:15
1859	梁家麒	10:05:56	11:18:58	01:13:02
1860	梁建平	10:04:53	11:19:33	01:14:41
1861	黎材活	10:05:56	10:58:51	00:52:55
1862	關頌文	10:05:54	11:18:56	01:13:03
1863	葉啟發	10:05:37	11:08:04	01:02:27
1864	劉晉豪	10:05:45	11:36:59	01:31:15
1865	張志剛	10:03:09	10:45:21	00:42:12
1866	黃平	10:03:01	10:58:50	00:55:49
1867	李鉄	10:02:35	10:45:58	00:43:23
1868	邓兆华	10:00:15	10:57:19	00:57:05
1869	邓梓轩	10:00:36	10:20:35	00:20:00
1870	张海峰	10:00:05	11:01:22	01:01:17
1871	张景曦	10:00:31	11:01:22	01:00:51
1872	万杰	10:05:24	10:58:25	00:53:01
1873	万熹	10:05:19	10:58:24	00:53:06
1874	任偉謙	10:03:48	11:01:20	00:57:32
1875	徐耀才	10:01:17	10:48:43	00:47:26
1876	林柱明	10:03:32	11:01:12	00:57:41
1877	羅樹明	10:02:59	11:01:21	00:58:23
1878	王堅兒	10:01:32	11:26:32	01:25:00
1879	葉芷筱	10:06:52	11:37:55	01:31:03
1880	林恩悅	10:07:03	11:20:39	01:13:36
1881	葉麗嫻	10:06:53	11:20:38	01:13:45
1882	王瑞祺	10:07:38	11:37:54	01:30:16
1883	陳漢森	10:01:34	10:46:39	00:45:06
1884	陳漢曜	10:03:06	10:46:33	00:43:27
1885	關志堅	10:01:33	11:08:41	01:07:08
1886	張若龍	10:01:33	11:01:48	01:00:15
1887	陳銓	09:54:01	10:58:21	01:04:20
1888	許翠萍	10:06:35	11:37:11	01:30:36
1889	陳羽銅	10:06:37	10:51:35	00:44:58
1890	陳紫豪	10:06:39	11:37:08	01:30:30

2019第十四屆香港3000公尺水上安全長途暢泳  
透過晶片腳帶感應測到的暢泳時間紀錄

2019年5月1日 (星期三)， 溫度：25°C， 濕度：85%

1500km				
編號	姓名	出發時間	上水時間	暢泳時間
1893	葉麗娥	10:07:34	11:37:24	01:29:51
1894	於德懿	10:07:36	11:37:03	01:29:28
1895	何國維	10:07:09	11:37:59	01:30:51
1896	何國興	10:07:12	11:38:04	01:30:52
1897	何國彰	10:07:13	11:38:10	01:30:57
1898	蘇健榮	10:07:34	11:38:11	01:30:37
1899	連卓麟	10:07:39	11:38:01	01:30:23
1900	趙小龍	10:07:17	11:38:11	01:30:54
1901	於德智	10:06:59	10:45:33	00:38:35
1902	黃從正	09:36:14	11:03:42	01:27:29
1903	黃婷		10:14:50	
1904	林鏡有	10:05:35	11:14:10	01:08:35
1905	黃玉珍		10:14:49	
1906	霍慧儀	10:00:17	11:13:51	01:13:35
1907	陳桂珍	10:00:09	11:00:35	01:00:26
1908	吳倩怡	10:03:36	10:55:33	00:51:57
1909	邱帶娣	10:02:08	11:09:43	01:07:35
1910	蔡楚粧	10:03:33	10:55:44	00:52:11
1911	劉鏡波	10:03:18	10:48:06	00:44:48
1912	劉智恆	10:05:02	10:24:42	00:19:40
1913	林美金	10:03:33	11:03:40	01:00:07
1914	余妙	10:02:07	10:54:48	00:52:42
1915	周金堂	09:20:52	10:17:11	00:56:20
1916	童秀娟	10:05:05	10:46:43	00:41:38
1917	童丽娟	10:04:59	10:46:45	00:41:47
1918	梁凤兴	10:00:31	11:06:16	01:05:45
1919	郑宇欣	10:04:46	10:46:52	00:42:06
1920	黄雪桃	10:00:04	11:06:17	01:06:13
1921	卢穗珍	09:54:51	10:57:19	01:02:28
1922	卢美珍	09:54:33	11:00:15	01:05:42
1923	唐卫中	09:54:45	10:56:36	01:01:51
1924	杨树材	10:04:48	10:55:30	00:50:42
1925	叶玉兰	10:05:34	11:02:14	00:56:41
1926	卢国伟	10:05:37	10:57:09	00:51:33
1927	秦伟雄	10:04:49	11:07:34	01:02:45
1928	王穗生	10:04:57	10:56:58	00:52:01
1929	黄剑明	10:04:50	10:57:07	00:52:17
1930	陈广迎	10:04:37	10:58:22	00:53:45
1931	何伟能	10:05:10	11:03:34	00:58:24
1932	张志良	10:04:49	11:07:33	01:02:45
1933	杨少建	10:03:35	11:37:58	01:34:23
1934	林绍华	10:03:42	11:04:04	01:00:23
1935	张绍杰	10:03:39	11:04:03	01:00:24
1936	黄荣谦	10:00:32	11:02:04	01:01:32
1937	李少明	10:00:44	11:02:01	01:01:17
1938	曹威	10:01:01	11:01:59	01:00:59
1939	陈丽花	10:00:26	11:01:59	01:01:33
1940	刘结平	10:00:33	11:01:52	01:01:19
1941	黄记珍	10:00:35	11:02:02	01:01:28
1942	夏建全	10:04:53	10:46:49	00:41:56
1943	任天辉	10:05:08	10:23:31	00:18:23
1944	黄桂娟	10:05:03	10:23:31	00:18:28
1945	张东流	10:05:06	10:24:41	00:19:35
1946	罗秀珍	10:00:34	11:01:23	01:00:50
1947	李翠玲	10:00:16	11:01:23	01:01:07
1948	龙苑莹	10:05:35	10:51:29	00:45:54
1949	周永华	10:05:35	10:51:34	00:46:00
1950	刘志钜	10:04:53	10:58:02	00:53:09
1951	李宝颜	10:00:04	11:03:39	01:03:35
1952	梁伟文	10:00:15	11:03:35	01:03:21
1953	阮洁萍	10:01:18	10:54:09	00:52:51
1954	何丽国	10:02:09	10:42:12	00:40:03
1955	陈菁菁	10:01:38	11:04:04	01:02:26

2019第十四屆香港3000公尺水上安全長途暢泳  
透過晶片腳帶感應測到的暢泳時間紀錄

2019年5月1日 (星期三)， 溫度：25°C， 濕度：85%

1500km				
編號	姓名	出發時間	上水時間	暢泳時間
1956	李龙龙	10:01:39	11:07:34	01:05:55
1957	陈蓓茵	10:01:48	10:50:54	00:49:07
1958	段海英	10:02:09	11:03:57	01:01:48
1959	冯倩莹	10:00:35	10:48:51	00:48:16
1960	车仲霞	10:01:33	10:51:39	00:50:06
1961	鲁季兰	10:01:17	10:59:46	00:58:30
1962	谭燕霞	10:01:19	10:59:45	00:58:26
1963	Sun Brian	10:03:36	11:05:14	01:01:38
1964	原晓峰	10:01:49	11:35:49	01:34:01
1965	Elizabeth	09:59:38	11:00:17	01:00:39
1966	黄咏梅	10:01:32	11:01:07	00:59:36
1967	高顺芳	09:59:54	10:56:51	00:56:58
1968	刘培兰	10:01:16	10:59:52	00:58:36
1970	马化亮	09:59:54	11:02:32	01:02:38
1971	李乃玉		11:46:17	
1973	吴海锋	10:05:59	10:54:33	00:48:35
1974	黄金养		10:57:57	
1976	谭启文	10:06:57	11:06:48	00:59:52
1977	何国参	10:05:28	10:52:37	00:47:09
1978	梁心通	10:06:18	11:03:20	00:57:03
1979	何柱华	10:05:36	11:03:08	00:57:32
1980	朱卓焜	10:06:52	10:24:42	00:17:50
1981	阮碧泉	10:06:22	10:53:53	00:47:31
1982	黄敏洪	10:05:54	11:12:28	01:06:35
1983	赵仲礼	10:04:54	11:03:31	00:58:38
1985	柯云馨	10:06:35	10:59:38	00:53:04
1986	陈卓洪	10:05:36	10:54:50	00:49:15
1987	黄金水		11:04:51	
1988	钟学强	10:06:05	11:04:26	00:58:21
1990	裴进广	10:06:00	10:56:42	00:50:43
1991	潘伟明	10:05:55	11:00:48	00:54:53
1992	严成明	10:06:32	11:03:18	00:56:46
1993	区德允	10:05:52	10:53:56	00:48:05
1994	区锭汶	10:05:53	10:53:59	00:48:07
1996	植洪	10:05:14	10:56:42	00:51:29
1997	管德正	09:59:38	10:49:04	00:49:27
1998	吴汉成	09:59:30	10:50:22	00:50:52
1999	施皮淡	09:59:38	10:48:53	00:49:15
2000	郑文辉	09:59:43	11:00:17	01:00:34
2002	彭素玲	09:59:31	11:45:54	01:46:23
2003	张健鹏		11:07:09	
2004	崔丽娟	09:59:56	10:52:25	00:52:29
2005	李江生	09:59:52	10:49:30	00:49:38
2006	ZHANG LIYAN	09:59:33	11:00:33	01:01:01
2007	李获	10:05:18	11:22:32	01:17:15
2008	刘昌耀		11:34:23	
2009	陈安东		10:46:50	
2010	王國雄	10:00:50	10:54:43	00:53:53
2011	鄭平女		10:14:56	
2012	關小燕	10:00:44	11:14:47	01:14:04
2013	洪澤坤	10:00:47	10:42:10	00:41:23