

2023第十五屆香港3000公尺水上安全長途暢泳
透過晶片腳帶感應測到的暢泳時間紀錄



2023年5月1日 (星期一)

*以暢泳編號排序

1500公尺

編號	姓名	出發時間	上水時間	暢泳時間
1501	洪宏翰	9:35:07	10:32:50	0:57:43
1502	吳俊希	9:35:12	10:32:53	0:57:41
1503	曹詠慧	9:34:04	10:32:03	0:57:59
1504	俞俊華	9:34:59	10:30:29	0:55:30
1505	曾錫強	9:37:42	10:26:01	0:48:19
1506	徐淑珍	9:34:24	10:35:08	1:00:44
1507	何顯芬	9:33:17	10:57:56	1:24:39
1508	周振華	9:35:47	10:55:20	1:19:33
1509	鄧志江	9:35:47	10:44:39	1:08:52
1510	黃松遠	9:35:25	10:55:22	1:19:57
1511	蘇志剛	9:35:46	10:31:35	0:55:49
1512	林咏機	9:37:53	10:45:23	1:07:30
1513	許育民	9:37:53	10:45:26	1:07:33
1514	陳志榮	9:37:56	10:45:23	1:07:27
1515	簡詒恩	9:37:52	10:45:23	1:07:31
1516	徐廣仁	9:35:44	10:36:15	1:00:31
1517	扶沛強	9:34:38	10:11:36	0:36:58
1518	劉漢成	9:38:41	10:25:33	0:46:52
1520	譚旺兒	9:34:38	10:40:36	1:05:58
1521	黃錦珠	9:34:34	10:34:17	0:59:43
1522	連遠帆	9:36:38	10:41:24	1:04:46
1523	應彩萍	9:36:33	10:16:45	0:40:12
1524	梁漢文	9:36:50	10:22:32	0:45:42
1526	劉健	9:36:25	10:42:47	1:06:22
1527	盧文炳	9:36:12	10:42:48	1:06:36
1528	梁廣紅	9:36:25	10:31:15	0:54:50
1529	葉西柱	9:36:22	10:40:19	1:03:57
1533	張恩浩	9:36:35	10:26:41	0:50:06
1534	劉錦榮	9:49:44	10:54:46	1:05:02
1535	劉麗容	9:34:10	10:24:10	0:50:00
1536	王紅	9:34:06	10:28:24	0:54:18
1537	周凱倫	9:34:11	10:36:44	1:02:33
1538	黃桂芳	9:34:07	10:28:24	0:54:17
1539	王翠玲	9:34:04	10:48:58	1:14:54
1540	戴尚勤	9:32:48	10:35:32	1:02:44
1541	馬雄坤	9:36:48	10:31:53	0:55:05
1542	羅素琴	9:36:46	10:31:52	0:55:06
1543	趙潔怡	9:34:06	10:35:38	1:01:32
1544	李振昌	9:34:17	10:23:36	0:49:19
1545	李百昌	9:37:41	10:38:02	1:00:21
1546	區宇洲	9:38:05	11:04:39	1:26:34
1547	余巧薇	9:38:02	11:04:59	1:26:57
1548	林捷迅	9:33:12	10:33:47	1:00:35
1549	簡智傑	9:33:12	10:33:46	1:00:34
1550	HAU WAI LUN	9:32:58	10:24:03	0:51:05
1551	HAU WAI MAN	9:32:55	10:17:28	0:44:33
1552	黃惠玲	9:34:05	10:35:37	1:01:32
1553	曾紀雄	9:33:17	10:25:32	0:52:15
1555	羅思	9:33:10	10:29:28	0:56:18
1556	唐月群	9:35:52	10:56:26	1:20:34
1557	尹秀蓮	9:35:50	10:55:44	1:19:54
1558	黃秀嫻	9:35:54	10:36:21	1:00:27
1559	劉志濤	9:35:56	10:35:21	0:59:25
1560	林少秋	9:33:05	10:54:54	1:21:49
1561	張志輝	9:33:01	10:23:20	0:50:19
1562	陳志鍵	9:33:21	10:05:29	0:32:08
1563	曾佩儀	9:35:53	10:35:21	0:59:28
1568	張瑞華	9:37:51	10:35:43	0:57:52
1569	陳潤芳	9:38:35	10:39:24	1:00:49
1570	余開蘭	9:38:37	10:41:51	1:03:14
1571	周鑑宇	9:37:47	10:45:18	1:07:31
1572	繆啟明	9:35:52	10:46:05	1:10:13
1573	馬萬龍	9:34:01	10:29:02	0:55:01
1574	廖少鳴	9:32:48	10:15:18	0:42:30
1575	鄧允明	9:32:53	10:22:19	0:49:26
1576	周厚武	9:37:06	10:25:52	0:48:46
1577	徐沛權	9:37:12	10:46:02	1:08:50
1578	文啟新	9:34:12	10:30:48	0:56:36
1579	鄭榮信	9:37:44	10:14:19	0:36:35
1580	朱櫻瑾	9:34:32	10:39:17	1:04:45
1581	朱效瑤	9:34:32	10:33:47	0:59:15
1582	朱效瑜	9:34:31	10:33:45	0:59:14
1583	李桐基	9:37:29	10:24:09	0:46:40
1584	余國華	9:36:52	10:32:35	0:55:43
1585	張碧清	9:32:47	10:31:09	0:58:22
1586	萬冲	9:33:15	10:30:06	0:56:51
1588	方顯正	9:37:01	10:47:34	1:10:33
1589	謝怡蓀	9:37:00	10:47:32	1:10:32
1590	葉雅文	9:36:18	10:30:50	0:54:32
1591	陳家昌	9:36:20	10:24:25	0:50:05
1592	林佳	9:36:33	10:35:41	0:59:08
1593	C F LAU	9:32:54	10:18:00	0:45:06
1594	陳唯頌	9:36:35	10:30:20	0:53:45
1595	黃培紅	9:32:41	10:16:27	0:43:46
1597	譚富齡	9:32:45	10:39:49	1:07:04
1598	梁佩琪	9:33:24	10:30:26	0:57:02
1601	楊啟昌	9:30:54	10:33:42	1:02:48
1602	何紹榮	9:30:46	10:33:40	1:02:54
1603	譚達明	9:30:46	10:33:38	1:02:52
1604	梁偉駿	9:35:10	10:28:09	0:52:59
1605	黃子健	9:35:03	10:34:04	0:59:01
1606	蘇梓毅	9:35:11	10:28:05	0:52:54
1607	蔡子豪	9:35:02	10:28:06	0:53:04
1608	何城軒	9:35:05	10:28:01	0:52:56
1609	彭曉東	9:35:14	10:28:02	0:52:48
1610	謝展鴻	9:35:01	10:27:59	0:52:58
1611	郭健儀	9:36:43	10:38:13	1:01:30
1612	吳榮康	9:35:58	10:41:08	1:05:10
1613	吳小燕	9:36:17	10:25:21	0:49:04
1614	吳潔儀	9:36:01	10:39:10	1:03:09
1615	馮倩影	9:36:18	10:25:25	0:49:07
1618	梁敏科	9:35:56	10:55:41	1:19:45
1619	黃少彥	9:35:55	10:55:35	1:19:40
1620	李秋登	9:36:00	10:55:39	1:19:39
1621	吳芬芬	9:35:56	10:55:37	1:19:41
1622	劉俊廷	9:32:37	10:35:33	1:02:56
1623	劉心玫	9:32:39	10:35:33	1:02:54
1624	蕭明星	9:32:59	10:22:15	0:49:16
1625	邱婉瑜	9:32:40	10:22:24	0:49:44
1626	楊文淵	9:32:43	10:48:20	1:15:37
1627	劉奕成	9:32:45	10:28:15	0:55:30
1628	鄺偉賢	9:39:29	11:10:36	1:31:07
1629	鄺子龍	9:39:20	11:10:35	1:31:15
1630	鄧熙偉	9:39:01	11:02:31	1:23:30
1631	羅奕輝	9:39:16	10:59:30	1:20:14
1632	羅雅輝	9:39:20	10:59:26	1:20:06
1633	張港球	9:38:49	11:02:36	1:23:47
1634	郭昊禧	9:38:58	11:00:21	1:21:23
1635	陳愛衡	9:39:12	11:02:40	1:23:28
1636	羅偉倫	9:39:02	11:00:21	1:21:19
1637	羅振濤	9:39:12	11:00:31	1:21:19
1638	陳凌立	9:39:18	11:12:07	1:32:49
1639	郭建麟	9:39:11	11:12:17	1:33:06
1640	卓俊傑	9:38:47	10:27:34	0:48:47
1641	陳楷銘	9:38:58	11:02:32	1:23:34
1642	陳國忠	9:39:00	11:02:31	1:23:31
1643	楊靖勳	9:39:07	11:12:13	1:33:06
1644	李鳳儀	9:38:57	11:02:39	1:23:42
1645	袁一丹	9:39:06	11:02:47	1:23:41
1646	唐煥楠	9:39:24	11:00:26	1:21:02
1647	李耀堂	9:39:11	11:12:22	1:33:11
1648	李耀堂	9:39:10	11:03:39	1:24:29
1649	林振邦	9:38:53	11:02:51	1:23:58
1650	羅浩軒	9:39:02	11:00:21	1:21:19
1651	林在滙	9:38:26	10:38:53	1:00:27
1652	梁苑芝	9:38:17	10:35:11	0:56:54
1653	康栢然	9:38:07	10:35:14	0:57:07
1655	梁康悠	9:38:08	10:35:08	0:57:00
1656	葉皓朗	9:38:27	10:38:51	1:00:24
1657	周禮安	9:38:32	10:39:05	1:00:33
1658	歐朗逸	9:38:20	10:39:09	1:00:49
1659	歐朗逸	9:38:14	10:36:11	0:57:57
1660	吳洛文	9:38:31	10:36:02	0:57:31
1661	譚敬浩	9:38:09	10:55:26	1:17:17
1662	劉放辰	9:38:20	10:38:49	1:00:29
1663	莊嚴國	9:38:29	10:45:30	1:07:01
1664	何叔輝	9:33:13	10:17:59	0:44:46
1665	梁洪添	9:33:16	10:18:00	0:44:44
1666	吳棋洪	9:33:13	10:17:56	0:44:43
1667	賴希琳	9:33:11	10:17:39	0:44:28
1668	林巧儀	9:33:10	10:18:11	0:45:01
1669	劉雅文	9:33:12	10:17:52	0:44:40
1670	劉雅菲	9:33:10	10:17:54	0:44:44
1671	陳兆楠	9:34:11	10:36:17	1:02:06
1672	梁少群	9:34:13	10:29:02	0:54:49
1673	林智榮	9:34:10	10:33:36	0:59:26
1674	尚和煥	9:34:36	10:40:27	1:05:51
1675	謝广升	9:33:19	10:41:00	1:07:41
1676	孫美环	9:33:15	10:36:21	1:03:06
1677	何素芳	9:33:07	10:26:40	0:53:33
1678	黃丽金	9:33:07	10:36:34	1:03:27
1679	趙紅	9:33:19	10:41:00	1:07:41
1680	李卓波	9:34:31	10:35:11	1:00:40
1682	李展良	9:34:21	10:40:22	1:06:01
1683	卢建輝	9:34:33	10:40:22	1:05:49
1684	谢国元	9:33:59	10:40:55	1:06:56
1685	鄧志榮	9:34:29	10:45:55	1:11:26
1686	范錦棉	9:34:27	10:28:23	0:53:56
1687	林峙圻	9:34:18	10:36:21	1:02:03
1688	廖浩隆	9:34:22	10:33:39	0:59:17
1689	廖悦伊	9:34:23	10:34:30	1:00:07
1690	廖金暢	9:34:25	10:34:30	1:00:05
1691	陳愷俊	9:34:28	10:36:25	1:01:57
1692	张靖峰	9:34:08	10:36:22	1:02:14
1693	林明輝	9:33:18	10:26:40	0:53:22
1694	許嘉婷	9:37:00	10:15:34	0:38:34
1695	李瑞杰	9:37:12	10:25:45	0:48:33
1696	鄧凱杰	9:15:12	9:46:51	0:31:39
1697	袁露修	9:34:04	11:01:51	1:27:47
1698	杨志军	9:33:04	10:46:25	1:13:21
1699	张徽	9:32:53	11:01:46	1:28:53
1700	徐和平	9:32:45	10:17:51	0:45:06
1701	何麗國	9:37:06	10:19:50	0:42:44
1703	夏新民	9:36:52	10:17:41	0:40:49
1704	于強	9:36:51	10:35:55	0:59:04
1705	陳晉茵	9:36:53	10:31:57	0:55:04
1706	王澤程	9:35:58	10:04:14	0:28:16
1707	杨奧琳	9:36:23	10:06:31	0:30:08
1709	李婧旋	9:36:22	10:06:58	0:30:36
1710	王梓涵	9:36:33	10:26:50	0:50:17
1711	王濤	9:36:31	10:26:49	0:50:18
1712	蒋澄波	9:36:29	10:19:40	0:43:11
1714	蒋睿均	9:36:04	10:06:16	0:30:12
1715	古萃澄	9:36:43	10:55:13	1:18:30
1716	譚玉瑜	9:36:43	10:33:26	0:56:43
1717	劉志華	9:36:49	10:16:30	0:39:41
1718	雷明尚	9:36:52	10:42:45	1:08:53
1719	張輝輝	9:36:52	10:45:44	1:08:50
1720	張少毅	9:36:54	10:45:44	1:08:50

2023第十五屆香港3000公尺水上安全長途暢泳
透過晶片腳帶感應測到的暢泳時間紀錄



2023年5月1日 (星期一)

*以中文姓氏繁體筆劃排序

1500公尺

編號	姓名	出發時間	上水時間	暢泳時間
1593	C F LAU	9:32:54	10:18:00	0:45:06
1550	HAU WAI LUN	9:32:58	10:24:03	0:51:05
1551	HAU WAI MAN	9:32:55	10:17:28	0:44:33
1704	于強	9		