

2023第十五屆香港3000公尺水上安全長途暢泳

透過晶片腳帶感應測到的暢泳時間紀錄

2023年5月1日(星期日) \*以暢泳編號排序

編號	姓名	出發時間	上水時間	暢泳時間
0001	鄭冠輝	9:14:34	9:31:30	0:36:56
0002	麥子耀	9:20:03	9:59:46	0:39:43
0003	張永強	9:12:29	9:54:24	0:41:55
0004	吳伯耀	9:20:02	9:56:41	0:36:39
0005	鄧浩賢	9:12:44	9:50:38	0:37:54
0007	楊永健	9:12:19	9:40:41	0:28:22
0008	莊德興	9:24:12	9:57:01	0:32:49
0009	莊重	9:24:13	9:52:39	0:28:26
0010	鄧煥然	9:19:23	9:52:35	0:28:12
0011	鄧煥然	9:24:13	9:52:35	0:28:12
0012	鄧煥然	9:19:24	9:55:05	0:35:42
0013	杜嘉鴻	9:19:27	9:55:06	0:35:39
0014	香智強	9:14:14	9:50:59	0:36:45
0015	董浩華	9:17:11	9:49:53	0:32:42
0016	楊梓熙	9:12:19	9:42:02	0:27:33
0017	唐浩輝	9:14:28	9:44:13	0:29:47
0018	李耀輝	9:19:29	9:52:35	0:33:06
0019	李耀輝	9:18:19	9:10:18	0:51:59
0020	林廣祺	9:18:00	9:10:12	0:52:12
0021	黃偉儀	9:13:57	9:51:00	0:37:03
0022	郭麗嫻	9:19:31	9:10:27	0:42:56
0023	劉麗萍	9:19:36	9:10:27	0:42:56
0024	馮海和	9:19:31	9:11:22	0:41:51
0025	李耀輝	9:19:29	9:52:35	0:33:06
0026	李耀輝	9:19:29	9:52:35	0:33:06
0027	陳紅	9:16:20	9:12:29	1:01:19
0028	陳紅梅	9:15:28	9:12:29	1:07:01
0029	李穎賢	9:16:19	9:10:45	0:51:26
0030	李行平	9:12:46	9:58:13	0:45:27
0031	李耀輝	9:12:53	9:58:10	0:45:17
0032	林廣祺	9:12:53	9:58:10	0:45:17
0033	林廣祺	9:12:53	9:58:10	0:45:17
0034	陳志豪	9:23:38	9:53:35	0:29:57
0035	林曉琦	9:24:07	9:51:39	0:27:32
0036	林學賢	9:14:12	9:52:43	0:38:31
0038	文善欣	9:16:59	9:41:28	0:24:29
0040	黎碧琪	9:28:06	9:12:47	0:44:41
0041	鄧煥然	9:19:29	9:42:11	0:29:32
0042	李耀輝	9:19:29	9:52:35	0:33:06
0043	李耀輝	9:14:28	9:55:08	0:40:40
0044	黃穎儀	9:17:21	9:13:24	1:18:03
0045	余維琳	9:17:20	9:13:23	1:16:03
0048	陳明謙	9:17:15	9:13:25	1:16:10
0049	盧振輝	9:17:21	9:13:24	1:18:03
0050	趙智輝	9:14:55	9:50:44	0:35:48
0051	鄧煥然	9:19:29	9:52:35	0:33:06
0052	鄧煥然	9:16:01	9:50:44	0:35:43
0053	鄧煥然	9:14:50	9:46:18	0:31:28
0054	梁心慧	9:22:51	9:13:01	0:50:10
0055	李寶賢	9:22:56	9:12:56	0:50:00
0056	李洛瑤	9:22:48	9:12:59	0:50:11
0057	黃浩華	9:22:44	9:17:04	0:54:20
0058	鄧煥然	9:19:29	9:52:35	0:33:06
0059	鄧煥然	9:22:45	9:17:46	0:55:07
0060	鄧煥然	9:22:45	9:17:02	0:54:17
0061	陳祥秀	9:22:51	9:16:59	0:54:08
0062	丘延匡	9:22:47	9:17:01	0:54:14
0063	江焯熙	9:22:40	9:16:59	0:54:19
0064	江家鴻	9:22:42	9:17:01	0:54:19
0065	黃浩華	9:22:47	9:16:59	0:54:14
0066	黃浩華	9:22:47	9:16:59	0:54:14
0067	李可嘉	9:17:21	9:42:24	0:25:03
0068	冼子軒	9:21:27	9:10:22	1:10:44
0069	陳黎雅	9:24:07	9:58:38	0:34:31
0070	余少聰	9:24:01	9:59:01	0:35:00
0071	郭煥榮	9:11:45	9:28:20	0:28:20
0073	馬國強	9:14:26	9:48:12	0:33:46
0074	鄧煥然	9:24:07	9:10:45	0:51:26
0075	鄧煥然	9:24:20	9:10:45	0:42:25
0076	鄧煥然	9:12:19	9:41:09	0:28:50
0077	何淑莉	9:21:57	9:12:34	0:50:37
0078	倪恩華	9:22:02	9:12:34	0:50:32
0079	曾俊基	9:16:20	9:51:46	0:35:26
0081	鄧煥然	9:19:26	9:58:49	0:39:43
0082	鄧煥然	9:19:26	9:58:49	0:39:43
0083	鄧煥然	9:19:06	9:58:51	0:39:45
0084	鄧煥然	9:16:29	9:46:00	0:29:31
0085	招卓宏	9:16:56	9:45:56	0:29:00
0086	吳澤平	9:16:56	9:51:58	0:35:02
0087	吳耀文	9:17:03	9:51:57	0:34:54
0088	楊煥輝	9:22:08	9:23:28	1:01:20
0089	鄧煥然	9:19:29	9:52:35	0:33:06
0090	鄧煥然	9:21:27	9:50:45	0:31:18
0094	鄧煥然	9:11:55	9:41:53	0:29:58
0096	王美蘭	9:20:11	9:57:16	0:37:05
0097	王玉玲	9:21:58	9:10:52	0:43:34
0099	游惠晶	9:15:15	9:52:29	0:37:14
0100	鄧煥然	9:17:17	9:13:03	1:16:46
0111	鄧煥然	9:28:08	9:13:03	0:34:27
0112	鄧煥然	9:28:08	9:13:03	0:34:27
0113	鄧煥然	9:28:06	9:12:46	0:44:40
0114	陸偉鴻	9:28:13	9:12:41	0:44:28
0115	唐文斌	9:28:09	9:13:30	1:03:21
0116	施天信	9:28:05	9:12:40	0:44:35
0117	杜李明	9:28:13	9:12:45	0:44:32
0118	鄧煥然	9:28:41	9:18:06	0:49:25
0119	鄧煥然	9:28:41	9:18:06	0:49:25
0120	鄧煥然	9:28:37	9:18:43	0:50:04
0121	梁思穎	9:28:31	9:18:34	0:50:03
0122	王鈞輝	9:28:47	9:12:04	0:51:27
0123	吳浚豪	9:28:34	9:18:44	0:50:10
0124	胡曉璇	9:28:43	9:21:01	0:52:18
0125	鄧煥然	9:28:33	9:18:39	0:50:06
0126	鄧煥然	9:28:37	9:18:45	0:50:04
0127	鄧煥然	9:28:39	9:18:45	0:50:04
0128	鄧煥然	9:28:48	9:18:37	0:50:09
0129	黃智強	9:28:39	9:18:09	0:49:30
0130	鄧煥然	9:28:44	9:20:09	0:51:25
0131	鄧煥然	9:28:27	9:18:37	0:50:12
0132	陳煥輝	9:28:25	9:18:37	0:50:12
0133	鄧煥然	9:28:44	9:20:09	0:51:25
0134	鄧煥然	9:28:44	9:20:09	0:51:25
0135	江志強	9:21:22	9:10:14	0:39:54
0136	蘇文傑	9:21:16	9:10:04	0:39:28
0137	彭兆璋	9:21:06	9:49:21	0:28:15
0139	冼浩然	9:21:27	9:10:22	0:40:44
0140	鄧良亨	9:21:00	9:10:03	0:39:53
0141	鄧煥然	9:21:14	9:45:19	0:28:15
0142	鄧煥然	9:21:03	9:50:45	0:31:18
0143	鄧煥然	9:21:03	9:51:52	0:31:49
0145	任卓輝	9:18:57	9:54:57	0:36:00
0146	葉蔚兒	9:19:05	9:55:00	0:35:55
0147	溫浩瑜	9:18:57	9:54:54	0:35:57
0148	趙進文	9:18:57	9:55:01	0:36:04
0149	黃煥輝	9:18:56	9:55:29	0:36:33
0150	鄧煥然	9:19:26	9:58:49	0:39:43
0151	鄧煥然	9:24:30	9:18:57	0:54:27
0152	曾永鴻	9:24:26	9:19:46	0:55:20
0153	鄧煥然	9:24:35	9:19:54	0:55:19
0154	鄧煥然	9:24:39	9:19:52	0:55:13
0155	梁小勇	9:24:28	9:19:41	0:55:13
0156	鄧煥然	9:24:32	9:19:02	0:54:30
0157	鄧煥然	9:24:32	9:19:02	0:54:30
0158	鄧煥然	9:21:59	9:57:42	0:35:43
0159	鄧煥然	9:22:01	9:57:37	0:35:36
0160	廖卓恩	9:22:02	9:58:04	0:36:02
0161	傅旭輝	9:21:59	9:58:05	0:36:04
0162	關凱欣	9:21:55	9:57:42	0:35:47
0163	吳育	9:22:05	9:58:22	0:36:17
0164	鄧煥然	9:20:57	9:54:20	0:37:25
0165	鄧煥然	9:22:03	9:58:02	0:36:17
0166	鄧煥然	9:22:03	9:58:02	0:36:17
0167	鄧煥然	9:21:55	9:57:37	0:35:42
0169	鄧煥然	9:14:20	9:10:05	0:50:45
0170	饒煥	9:14:24	9:10:09	0:50:45
0171	張晉豪	9:14:22	9:10:03	0:50:41
0172	鄧煥然	9:14:22	9:10:05	0:50:47
0173	鄧煥然	9:14:22	9:10:05	0:50:47
0174	鄧煥然	9:14:21	9:10:04	0:50:09
0175	鄧煥然	9:16:58	9:52:41	0:35:43
0176	楊煥	9:16:54	9:52:41	0:35:47
0177	鄧煥然	9:16:56	9:52:41	0:35:45
0178	區凱欣	9:17:29	9:10:47	0:47:08
0179	鄧煥然	9:17:27	9:10:44	0:47:09
0180	鄧煥然	9:17:18	9:10:41	0:46:59
0181	鄧煥然	9:17:15	9:10:45	0:47:30
0182	鄧煥然	9:16:46	9:50:18	0:33:32
0183	鄧煥然	9:16:57	9:50:18	0:33:31
0184	張弛	9:17:09	9:23:46	1:06:37
0185	張子糸	9:17:08	9:23:42	1:06:34
0186	鄧煥然	9:17:20	9:14:33	0:57:13
0187	鄧煥然	9:17:20	9:14:33	0:57:13
0188	鄧煥然	9:17:24	9:14:34	0:57:02
0189	鄧煥然	9:15:06	9:15:40	1:00:34
0190	鄧煥然	9:16:50	9:15:47	0:58:57
0192	仇鎮堂	9:15:51	9:11:10	0:55:19
0193	鄧煥然	9:16:58	9:13:22	0:56:24
0194	鄧煥然	9:15:08	9:59:29	0:44:21
0196	鄧煥然	9:15:03	9:55:34	0:46:31
0197	鄧煥然	9:15:03	9:55:34	0:46:31
0198	鄧煥然	9:15:03	9:55:34	0:46:31
0199	鄧煥然	9:15:03	9:55:34	0:46:31
0200	鄧煥然	9:15:03	9:55:34	0:46:31
0201	鄧煥然	9:15:03	9:55:34	0:46:31
0202	鄧煥然	9:15:03	9:55:34	0:46:31
0203	鄧煥然	9:15:03	9:55:34	0:46:31
0204	鄧煥然	9:15:03	9:55:34	0:46:31
0205	鄧煥然	9:15:03	9:55:34	0:46:31
0206	鄧煥然	9:15:03	9:55:34	0:46:31
0210	鄧煥然	9:15:11	9:59:29	0:44:18
0211	鄧煥然	9:15:17	9:10:45	0:49:08
0212	溫凱琪	9:14:48	9:10:42	0:49:14
0213	李耀輝	9:14:45	9:12:35	1:11:50
0214	鄧煥然	9:14:26	9:12:35	0:54:27
0215	鄧煥然	9:14:28	9:12:34	0:51:45
0216	鄧煥然	9:14:33	9:12:52	0:58:19
0217	鄧煥然	9:14:41	9:12:38	0:47:57
0218	鄧煥然	9:14:38	9:12:56	0:58:18
0219	吉成智	9:14:39	9:12:37	0:57:58
0220	鄧煥然	9:14:52	9:10:34	0:51:42
0221	鄧煥然	9:14:56	9:10:35	0:51:39
0222	鄧煥然	9:14:56	9:10:35	0:51:39
0223	鄧煥然	9:14:56	9:10:35	0:51:39
0224	鄧煥然	9:25:14	9:22:50	0:57:34
0225	鄧煥然	9:26:50	9:21:58	0:55:08
0226	鄧煥然	9:26:10	9:21:45	0:55:33
0227	鄧煥然	9:27:19	9:22:54	0:55:35
0228	李正玲	9:26:42	9:20:40	0:53:58
0229	鄧煥然	9:26:21	9:20:26	0:55:05
0230	鄧煥然	9:26:27	9:20:26	0:55:05
0231	鄧煥然	9:27:13	9:21:53	0:54:40
0232	鄧煥然	9:26:06	9:21:07	0:55:01
0233	李柏琪	9:25:53	9:22:37	0:56:44
0234	鄧煥然	9:27:01	9:21:31	0:54:30
0235	鄧煥然	9:26:55	9:21:25	0:54:30
0236	鄧煥然	9:27:08	9:21:50</	