



## 香港游泳教師總會主辦 高級游泳教師 - 文憑課程 (STDip 4-20)

### 課程宗旨:

提升合格游泳教師專業地位，為推動全民體健及游泳訓練提供優良師資。

### 課程目標:

課程著重游泳運動理論及訓練學術知識，強化培育游泳運動員技術，體能及復元等專業知識。修畢，學員能獨立設計及推行各項游泳課程，研發創新教學法，統籌游泳運動推廣計劃及泳員培訓工作。

### 資格:

1. 持有本會有效游泳教師證書或同等資格;
2. 具最少三年之游泳教學經驗及;
3. 持有“高級教泳教師證書”或經本會發出的其他游泳專項證書的會員可獲優先考慮。

### 適用於同等資格的非會員

1. 持有香港特別行政區政府認可機構簽發有效的游泳教師證書;
2. 持有香港拯溺總會簽發的拯溺證書（銅章或以上）;
3. 中學文憑試畢業或中五畢業(2011年以前)或以上之教育程度;
4. 具最少三年之游泳教學經驗或以上及
5. 願意參與本會附加的(六小時)課程單元，出席率必須達 **100%**

### 文憑:

出席率必須達 90%，通過專題作業考核、筆試和在游泳團體實踐訓練計劃合格後，可獲頒發「游泳教師文憑」及香港游泳教師總會「高級游泳教師」名銜及資格；非會員參加者，獲另頒發香港游泳教師總會「游泳教師證書」。

**(如因新冠狀病毒情況影響，將會安排於網上授課)。**

### 授課語言:

粵語為主，輔以英語及中英文教材。

### 名額:

三十個

### 費用:

會員：港幣五千元正(HK\$5,000)

非會員：港幣七千元正(HK\$7,000)

### 報名日期:

即日起至 25/5/2020 止(以郵戳為限)。

### 報名辦法:

1. 填妥申請表格，並必須貼上相片
2. 連同有關證明文件影印本
3. 一個 9"x4"之回郵信封(貼上港幣\$2.00 郵票)(如未能提供電郵地址者適用)

4. 寄回香港銅鑼灣禮頓道 37 號崇蘭大廈 3 字樓 A 室香港游泳教師總會服務站訓練組收。  
(請付足郵費，申請表如因郵費不足而未被送達本總會服務站，申請恕不受理。)
5. 如獲通知被取錄，學費存入**香港游泳教師總會**戶口及將寫上姓名的繳費收據正本一併寄回上述本會服務站。(匯豐銀行入數戶口：534-302674-838)。申請人可自行影印收據留底。

**索取表格：**可到服務站索取或從本會網址 [www.hksta.com.hk](http://www.hksta.com.hk) 下載。查詢電話： 2147-0611

## 高級游泳教師 - 文憑課程 (STDip 4-20)

日期/時間	上課地點	理論課 - 課程內容	課堂時數	自修時數
2.6.2020 (星期二) 晚上 7-10	深水埗 英華書院	課程介紹	0.5 課時	
2.6.2020 (星期二) 晚上 7-10	深水埗 英華書院	單元一: 游泳運動解剖學	3 課時	9 小時
4.6.2020 (星期四) 晚上 7-10	深水埗 英華書院	單元二: 游泳運動理論與技術應用	3 課時	9 小時
7.6.2020 (星期日) 下午 1-4	深水埗 英華書院	單元三: 近代四式技術分析及訓練	3 課時	9 小時
7.6.2020 (星期日) 下午 4:30-7:30	長沙灣 崇真中學 室內游泳池	單元四: 四式游泳技術訓練方法實踐	3 課時	9 小時
9.6.2020 (星期二) 晚上 7-10	深水埗 英華書院	單元五: 香港游泳運動員身體質素及選材	3 課時	9 小時
11.6.2020 (星期四) 晚上 7-10	沙田火炭 GO GOAL SPORTS	單元六: 游泳運動陸上體能訓練	3 課時	9 小時
14.6.2020 (星期日) 上午 9-12	深水埗 英華書院	單元七: 游泳運動營養學	3 課時	9 小時
14.6.2020 (星期日) 下午 2 - 5	深水埗 英華書院	單元八: 游泳訓練疲勞與恢復手段	3 課時	9 小時
16.6.2020 (星期二) 晚上 7-10	深水埗 英華書院	單元九: 游泳傷害、預防及處理.	3 課時	9 小時
18.6.2020 (星期四) 晚上 7-10	深水埗 英華書院	單元十: 游泳運動員心理學	3 課時	9 小時

23.6.2020 (星期二) 晚上 630-930	深水埗 英華書院	單元十一: 制定游泳訓練計劃	3 課時	9 小時
23.6.2020 (星期二) 晚上 930-1000	深水埗 英華書院	答問大會	0.5 課 時	9 小時
單元十二: 泳隊訓練實習				
6 - 8 月 2020	待定	學員將編派到不同泳會參與 10 小時實習課程，進行泳員操練實習訓練。學員必須嚴格依從總教練之指示，在其指導下制訂一份游泳訓練計劃書，於指定時間遞交，以作評核之用。	10 課時	
考核				
27.6.2020 (星期六) 下午 2-6	深水埗 英華書院	學員評核:各小組學員闡述專項課題	4 課時	
考核				
4.7.2020 (星期六) 下午 2-5	深水埗 英華書院	評核學員:筆試	3 課時	

課堂	自修	實習課	考核	總時數
33.5	99	10	7	149.5 小時

上課 - 地點：英華書院 - 深水埗 英華街

崇真中學室內游泳池 - 長沙灣荔康街 8 號

GOGOALPORTS 沙田火炭坳背灣街 33-35 號世紀中心 14 樓 I 室

報名編號

香港游泳教師總會  
HONG KONG SWIMMING TEACHERS' ASSOCIATION  
高級游泳教師-文憑課程報名表 (STDip 4-20)  
Application Form of Swimming Teacher Diploma

相片  
PHOTO  
1.5"X2"

**個人資料 Personal Particulars**

姓名 中文 \_\_\_\_\_ 英文 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_  
Name: (in Chinese) \_\_\_\_\_ (in English) \_\_\_\_\_ Sex: \_\_\_\_\_  
出生日期 \_\_\_\_\_ 會員編號 \_\_\_\_\_ 身份証: (首4個數字包括英文字母)  
Date of Birth: \_\_\_\_\_ Mem. No.: \_\_\_\_\_ HKI/D: \_\_\_\_\_ XXX(X) (first 4 digits incl. alphabet)  
學歷 (請填上最高學歷) \_\_\_\_\_ 職業 \_\_\_\_\_  
Education (the highest qualification.): \_\_\_\_\_ Occupation: \_\_\_\_\_  
住址 (請以英文填寫) \_\_\_\_\_  
Home Address: \_\_\_\_\_  
電話 (辦公室) \_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ 手電 \_\_\_\_\_  
Tel No.(Office): \_\_\_\_\_ Tel No.(Home): \_\_\_\_\_ Mobile: \_\_\_\_\_  
傳真機 \_\_\_\_\_ 電郵地址 \_\_\_\_\_  
Fax No.: \_\_\_\_\_ E-mail Address: \_\_\_\_\_

**游泳教學經驗 Related Experience in Teaching Swimming**

游泳教學經驗 Experience(請付證明影印本):

日期 (月、年)	機構 / 學校	職位
<u>Dates (Month &amp; year)</u>	<u>Association / School</u>	<u>Position</u>
1. _____ 至 to _____	_____	_____
2. _____ 至 to _____	_____	_____
3. _____ 至 to _____	_____	_____

- 聲明: 1. 本人謹此證明上述所報資料真實無訛。  
2. 本人一向身體健康良好, 參加此課程屬自願性質, 期間如有任何意外, 本人自行負責。

日期 Date

申請人簽名 Signature of Applicant

(以上所提供的資料, 只作本會訓練班之用, 資料不齊全, 恕不接受申請。)  
注意: 回郵信封上, 必須貼上\$2.00 郵票及填寫地址。