

入水能游(86)

陳保祿

香港游泳教師總會首席講師

2016年8月4日

韓國第二屆國際水上安全會議啓示錄(II)

「防炸術」

筆者隨「香港游泳教師總會」代表團六月應邀出席由韓國主辦之「第二屆國際水上安全會議」。上一期和大家分享了其首個專題「救生員弱視症候群」，更介紹了全港首個「泳池遇溺偵測系統」，以先進科技輔助救生員在泳池執行職務。文章刊登後不少同道表示希望了解多一點其運作原理，筆者必另文特別介紹，與大家分享這科技的成果。今期卻希望針對正藉九月秋風初起，海上「白炸」群生威脅泳友之季節，與讀者分享「韓國第二屆國際水上安全會議」另一個有關「白炸」之專題。

喜歡「海泳」的朋友，在各泳灘或海域暢泳的時候，最倒運是遇上「白炸」。相信很多泳友都有被「炸」的痛苦經驗，而最可怕的是「帶帽」的情況！何謂「帶帽」？是大家興高彩烈從浮台或船邊跳水時，從水中上浮時頭頂剛剛遇上「白炸」，整個頭部被其觸鬚所「包裹」，確實是大不幸，可謂茫茫大海偏會遇上！筆者曾親身見證有關「慘案」，慶幸自己不是「主角」，不過仍感到傷者之痛，仍感到夜來入睡要以「筲箕」作「枕頭」的苦況！提醒大家在海中跳水時，為己為人，要多加留意水中及水面情況，上浮時向上望一望，「人、炸、船」不在，才可安心「升水」，小心！大家不要以為沙灘設有防鯊網，亦可有阻隔白炸闖進海灘範圍的功能便掉以輕心，錯！防鯊網不能阻擋白炸，還可能弄斷其觸鬚，把預防目標化整為零。有些「勇猛」的泳友喜歡把白炸「捉」上浮台讓其暴曬於烈日之下，免其遺害泳友，用心良苦！奈何此舉實在不被鼓勵，一來自己有被「炸」傷之危，弄斷了之觸鬚更有刺傷泳友之險。有些人還把白炸弄碎分屍作樂，但白炸雖死，其被弄散之觸鬚繼續「污染」整個海灘，愚蠢之至！引至泳客被針後都不知行凶者是何方神聖，是水螅？是白炸？是哪種白炸？

「被炸」為何如斯痛苦？本港水域常見的「白炸」有幾多種？其殺傷力如何？它門出巡於何時何地？是否有跡可尋？可有「防炸」良方？不幸被「炸」，應如何處理？大家可知我們愛吃之「海蜇」正正就是「白炸」，那麼，是否每種「白炸」都能成為桌上美味？原來箇中大有學問，亦與各位泳友暢泳時之安危息息相關，難怪成為國際水上安全會議的熱門討論主題，筆者望能與大家探討學習，暢泳時能「趨吉避凶」，安全至上。

「白炸」又叫「水母」。中國古時稱之為「海月」，一個非常浪漫的名號！大概由於它的傘圓形狀在海中飄浮，仿似一輪明月在水中輝映，古人真有雅興。「白炸」是一種低等動物，沒有腦袋，所以沒有意識及協調的動作，喜歡在海中隨着暖流飄浮。多在驟寒驟暖，變換季節時期出現。在香港，「白炸」多在春夏交替的四五月間及夏秋之九月份出現，泳友門要特別留意！

「白炸」的身軀呈圓盆形厚厚的啫喱狀，其身軀有吸收與排出水份的功能，用來控制下潛上浮的動作。啫喱吸收大量水份，增加本身密度便能下沉，啫喱放出水份，減少身體密度便能上浮。身軀之內便是簡單的消化囊，食物及排泄都靠中央的「口」。「白炸」的鬚觸，則圍繞着中央的「口」從身軀生長，其長短不一，可長達十至數十尺。觸鬚上滿佈珠紋及刺囊，刺囊內藏刺針及毒液，是用來捕捉小魚小蝦類食物的。每當觸鬚觸碰外物時，刺囊便會以 150 個大氣壓力，發射其刺針打入獵物的身體表面，隨即「唧」入毒液把獵物麻醉。其毒性因不同品種的「白炸」而異，對其毒性之反應亦各有不同，輕者只有刺痛感及皮膚癢痛，嚴重些受侵襲部位會腫脹甚或出血，更嚴重的會出現全身臨床症狀，例如：嘔吐、頭痛肚痛，甚至急性肺水腫以及心肺衰竭。有文憲指出皮膚厚和深黑或棕色的人抵受力較強，皮膚嫩白者對「白炸」毒液的反應則較大。被「炸」後不要掉以輕心，要注意身體之反應，若有不尋常異樣，要盡快求醫才是。

即時處理「被炸」的方法是當場在海水裏盡快輕擦患處，第一時間盡快清除「白炸」的觸鬚，其實，這是很自然的反應大家必做的動作。亦有些文憲指出，回到岸邊或沙灘時可取沙輕擦患處亦可使毒液流出，大家不防一試，千萬不可大力，以免擦傷皮膚讓毒液更易進入血管。亦有文憲建議當抹乾患處後，可嚼碎各種糖類用來敷於患處，使毒液滲出減少對皮膚的刺激。而「韓國第二屆國際水上安全會議」第二位專題講者，專門研究「白炸」之以色列海洋生物學家則強調防預「被炸」較為上算。他建議在「白炸」活躍的季節時可穿膠衣或防曬衣和長泳褲，再加上國內流行之「面堅尼」保護面部便可安心，不過這樣游泳是否舒泰則見仁見智了。這位專家亦介紹了一種兼具「防白炸」功能之防曬膏，還分享了其「防炸」理論，亦頗具說服力，塗一次有效時間為 80 分鐘，可謂是現今最可行的「防炸」方法，原來香港亦可有發售。

現今香港之海灘設有鯊魚出沒警告紅旗，但並沒有設立「白炸」出沒紅旗，筆者認為值得增設「白炸示警旗」以提醒泳友多加留意，那必可造福廣大泳客！筆者亦提議在泳灘增設本港水域常見之「白炸」知識廊，讓泳友們能了解各類形「白炸」之毒性，以便作出相應之治療。篇幅所限，希望下期再與大家分享多些有關白炸的資料。