



2019 香港水上安全日

第二十二屆全港拯溺隊沙灘大會操 第十四屆香港三千公尺水上安全長途暢泳
沙灘競技賽 水上安全嘉年華

暨

2019 國際青少年拯溺挑戰賽(海洋及沙灘)

義工招募

各位親愛會員：

本會與香港拯溺總會將於二零一九年五月一日(星期三)主辦香港水上安全日 水上安全嘉年華、『第十四屆香港三千公尺水上安全長途暢泳』、『第二十二屆全港拯溺隊沙灘大會操暨沙灘競技賽』及同時舉行『2019 國際青少年拯溺挑戰賽(海洋及沙灘)』活動。

本會過往所舉辦的各項活動，均獲本會會員鼎力支持和協助，得以順利進行，現誠邀本會會員於上述活動當天，參與協助，令長途暢泳得以暢順完成。

資料如下：

| | | | |
|---------|---|---------|---------|
| 活動： | 香港三千公尺水上安全長途暢泳 | | |
| 日期： | 2019 年 5 月 1 日 | | |
| 時間： | 由上午 7 時至下午 1 時 | | |
| 地點： | 淺水灣泳灘 | | |
| 集合時間： | 上午 7 時 (淺水灣香港拯溺總會訓練總部正門集合) | | |
| 接送安排： | 大會安排旅遊巴士接送義工到淺水灣泳灘，有需要者請於下列回條圈選出發地點，詳情如下： | | |
| | 旅遊巴士集合及出發地點 | 等候時間 | 開車時間 |
| A | 港鐵九龍塘站真光里(G2 出口) | 早上 6:15 | 早上 6:25 |
| B | 港鐵金鐘站海富中心橫街(近麥當勞門口) | 早上 6:25 | 早上 6:35 |
| 當值位置： | 容後通知 | | |
| 津貼及紀念品： | 每位義工當日可獲津貼、飯盒及大會紀念品乙份 | | |
| 惡劣天氣安排： | 如於當日上午七時天文台已發出黃色或以上暴雨警告訊號、雷暴警告或懸掛 1 號或以上颱風訊號，是次暢泳活動將會取消，並請留意電台廣播。 | | |

如對是次暢泳活動有任何查詢，可致電 2147 0611 或致電 9084 3431 與葉麗娟小姐聯絡。

| | | | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 呎碼表 by Kamachi | S | M | L | XL | 2XL | 3XL | 4XL |
| 胸闊 x 2 (CM) | 44 | 46 | 48 | 50 | 52 | 54 | 56 |
| 身長 (CM) | 60 | 62 | 64 | 66 | 68 | 71 | 74 |
| 肩寬 (CM) | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 | 52 |
| 參考身高 (CM) | 155 | 160 | 165 | 170 | 175 | 180 | 185 |
| 參考體重 (KG) | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 |

香港水上安全日 水上安全嘉年華
籌備委員會總統籌 陳保祿



二零一九年二月九日

義工招募回條

請致電 21470611 報名或填妥下列便條傳真回 21470911 本會服務站。

中文姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話：_____

電郵：_____ T恤尺碼：_____ 選擇旅遊巴接送安排： A / B

簽署：_____ 日期：_____