



## 2018 香港水上安全日

第二十一屆全港拯溺隊沙灘大會操  
沙灘競技賽

第十三屆香港三千公尺水上安全長途暢泳  
水上安全嘉年華

暨

## 2018 國際青少年拯溺挑戰賽(海洋及沙灘)

### 義工招募

各位親愛會員：

本會與香港拯溺總會將於二零一八年五月一日(星期二)主辦香港水上安全日 水上安全嘉年華、『第十三屆香港三千公尺水上安全長途暢泳』、『第二十一屆全港拯溺隊沙灘大會操暨沙灘競技賽』及同時舉行『2018 國際青少年拯溺挑戰賽(海洋及沙灘)』活動。

本會過往所舉辦的各項活動，均獲本會會員鼎力支持和協助，得以順利進行，現誠邀本會會員於上述活動當天，參與協助，令長途暢泳得以暢順完成。

資料如下：

活動：	香港三千公尺水上安全長途暢泳		
日期：	2018年5月1日		
時間：	由上午7時至下午1時		
地點：	淺水灣泳灘		
集合時間：	上午7時(淺水灣香港拯溺總會訓練總部正門集合)		
接送安排：	大會安排旅遊巴士接送義工到淺水灣泳灘，有需要者請於下列回條圈選出發地點，詳情如下：		
	旅遊巴士集合及出發地點	等候時間	開車時間
A	港鐵九龍塘站真光里(G2出口)	早上6:15	早上6:25
B	港鐵金鐘站海富中心橫街(近麥當勞門口)	早上6:25	早上6:35
當值位置：	容後通知		
津貼及紀念品：	每位義工當日可獲津貼、飯盒及大會紀念品乙份		
惡劣天氣安排：	如於當日上午七時天文台已發出黃色或以上暴雨警告訊號、雷暴警告或懸掛1號或以上颱風訊號，是次暢泳活動將會取消，並請留意電台廣播。		

如對是次暢泳活動有任何查詢，可致電2147 0611或致電9084 3431與葉麗娟小姐聯絡。

呎碼表 by Kamachi	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
胸闊 x 2 (CM)	44	46	48	50	52	54	56
身長 (CM)	60	62	64	66	68	71	74
肩寬 (CM)	40	42	44	46	48	50	52
參考身高 (CM)	155	160	165	170	175	180	185
參考體重 (KG)	45	50	55	60	65	70	75

香港水上安全日 水上安全嘉年華  
籌備委員會總統籌 陳保祿



### 義工招募回條

請致電21470611報名或填妥下列便條傳真回21470911本會服務站。

中文姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ T恤尺碼：\_\_\_\_\_ 選擇旅遊巴接送安排： A / B

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_