



香港游泳教師總會 嬰幼兒習泳教師證書訓練課程

BSTC 12-17

宗旨： 1. 推廣嬰幼兒習泳及水上安全

2. 讓游泳教師加深了解幼兒習泳的技巧及教學方法

3. 令游泳教師在幼兒教學方面，得到更專業的認識

4. 讓游泳教師認識親子關係對嬰幼兒成長的重要

資格： 1. 持有本會有效游泳教師證書或同等資格及有效拯溺證書

2. 年齡二十一歲或以上

條件： 1. 每學員須於其中一節實習課節攜帶一名 4 歲或以下嬰幼兒參與泳池實習

2. 出席率 100%

名額： 三十人

費用： 會員：港幣貳仟元正

非會員：港幣伍仟貳佰元正

學費隨報名表，以支票形式繳交，抬頭寫「香港游泳教師總會有限公司」。

(如申請不獲接受，將會以郵遞退回支票。申請如獲接納，所繳費用恕不發還)

上課日期：二零一七年三月十九日(星期日)上午九時至下午七時及

及時間 三月廿六日(星期日)上午九時至下午七時

授課語言：粵語輔以英語

上課地點：香港上環必列者士街 51 號中華基督教青年會必街會所

課程內容：為配合現今社會新趨勢，本課程已進行優化程序，紅色部份為新增加之課題。

理論課第一天 9:00am - 7:30pm (九小時) 19/3/2017	理論實習課第二天 9:00am - 7:30pm (九小時) 26/3/2017
1. 幼兒習泳的好處	9. 泳池示範：0-2 歲熱身動作入水及出水方法。抱、擺動消除緊張、仰浮、腳部動作及感統動作訓練等
2. 從心理學上看親子關係	10. 泳池示範：2-4 歲熱身動作。抱、擺動消除緊張、仰浮、腳部動作及感覺統合動作訓練等
3. 習泳前後的準備	11. 泳池示範：2-4 歲之水中遊戲，感覺統合訓練
4. 0-2 歲學習計劃教材、教學法、內容、時間分配	12. 學員實習課
5. 2-4 歲學習計劃教材、教學法、內容、時間分配	13. 突發事件處理
6. 遊戲之應用及感覺統合發展	14. 筆試
7. 2-4 歲學習能力及泳式動作微調	
8. 幼兒按摩	

(以上課程內容如有調動或更換，本會有修訂權利並以最後公佈為準。)

成績評核：以課程所學參加一小時之筆試、實習課之表現、另設計由導師指定之教學流程。

教學流程必須於 8/4/2017 或之前以親自或寄交回香港游泳教師總會

報名日期：即日起至二零一七年三月六日止。(以郵戳為限)

報名辦法： 1. 填妥申請表格

2. 連同有關證明文件影印本

3. 一個 9"x4"之回郵信封，一併寄回香港銅鑼灣禮頓道 37 號崇蘭大廈 3 字樓 A 室 香港游泳教師總會訓練組收。(若以電郵通知，則無需回郵信封)

(請付足郵費，申請表如因郵費不足而未被送達本總會服務站，申請恕不受理。)

***有關郵費計算參閱附圖 2**

索取表格：香港銅鑼灣禮頓道 37 號崇蘭大廈 3 字樓 A 室香港游泳教師總會

或從香港游泳教師總會網址 www.hksta.com.hk 下載。

查詢電話：2147 0611



香港游泳教師總會 嬰幼兒習泳教師證書訓練課程

日期	時間	課題	負責講師	課程內容
19.3.2017 星期日 (9hr) 理論課	9:00 - 10:00am (1 hr)	幼兒習泳的好處	關麗華	幼兒習泳的好處 幼兒生理發展階段
	10:00 - 11:00am (1 hr)	習泳前後的準備	陳潔貞	幼兒習泳教師應具備條件 理想泳池設施 水溫及適合上課時間 習泳前後之準備及處理
	11:00-12:30pm (1.5hr)	2-4 歲理論課	陳美華	2-4 歲學習計劃、教材、教學法、 內容、時間分配 熱身動作：包括陸上及水中適合 之遊戲
	12:30 - 1:30pm	午膳		
	1:30 - 3:00pm (1.5hr)	0-2 歲理論課	朱煥儀	入水及出水方法 介紹動作：抱、擺動、消除緊張、 仰浮、腳部動作 0 - 2 歲學習計劃、教材、教學法、 內容、時間分配
	3:00 - 3:30pm (0.5hr)	幼兒按摩	朱煥儀	幼兒按摩示範及實習
	3:30 - 4:30pm (1 hr)	遊戲之應用及感 覺統合發展	陳美華	熱身動作：包括陸上及水中 適合之遊戲
	4:30 - 5:30pm (1hr)	從心理學上看親 子關係	關麗華	父母與子女的心理關係
	5:30-7:00pm (1.5hr)	2-4 歲學習能力 及泳式動作微調	陳美華	幼兒本能動作及協調對泳式動作 影響
26.3.2017 星期日 (9 hr) 實習課	9:00-10:30am (1.5hr)	危機處理	馬嘉喜	突發事件的處理
	10:30 - 11:30am (1hr)	學員實習	關麗華 陳潔貞	0-2 歲及 2-4 歲示範及實習 (以模擬嬰兒於泳池舉行)
	11:30-12:30nn (1hr)	2-4 歲示範課及有 關感覺統合動作	陳美華 陳潔貞	泳池示範及實習課
	12:30-1:30pm	午膳		
	1:30 - 2:30pm (1hr)	0-2 歲示範課及有 關感覺統合動作	朱煥儀 陳潔貞	泳池示範及實習課
	2:30 - 3:30pm (1hr)	水中遊戲配合感 覺統合發展	陳美華 陳潔貞	泳池示範及實習課
	3:30 - 4:30pm (1hr)	學員實習	陳美華 陳潔貞	泳池實習課
	4:30 - 6:00pm (1.5hr)	講解教學內容及 活動設計 檢討問卷	陳美華 關麗華	
	6:00 - 7:00pm	筆試	關麗華	

整個課程共 18 小時，其中包括 5 小時示範及實習課。

地點：香港上環必列者士街 51 號中華基督教青年會必街會所(附圖 1)



香港游泳教師總會
嬰幼兒習泳教師證書訓練課程
BSTC 12-17

報名編號: _____

個人資料

姓名(中文): _____ (英文): _____ 性別: _____

出生日期: _____ 年齡: _____ 會員編號: _____

學歷(最高學歷): _____ 職業: _____

住址(請以英文填寫): _____

電話(辦公室): _____ (住宅): _____ 傳呼/手電: _____

電郵地址: _____

考獲游泳教師的證書(請附上證書的副本):

證書名稱	簽發機構	證書的有效期
1 _____	_____	_____
2 _____	_____	_____
3 _____	_____	_____
4 _____	_____	_____

游泳教學經驗:

日期(月、年)	機構 / 學校	職位
1. _____ 至 _____	_____	_____ (請付證明影印本)
2. _____ 至 _____	_____	_____
3. _____ 至 _____	_____	_____

聲明:

- 本人謹此證明上述所報資料真實無訛。
- 本人一向身體健康良好，參加此課程乃屬自願性質，期間如有任何意外，本人自行負責。

申請人簽名

日期

(以上所提供的資料，只供本會作訓練班之用，資料不齊全，恕不接受申請。)

注意：回郵信封上，必須貼上\$1.7 郵票及填寫地址。(若以電郵通知，則無需回郵信封)

請填寫閣下之通訊地址

姓名:
地址:

姓名:
地址:

圖 1

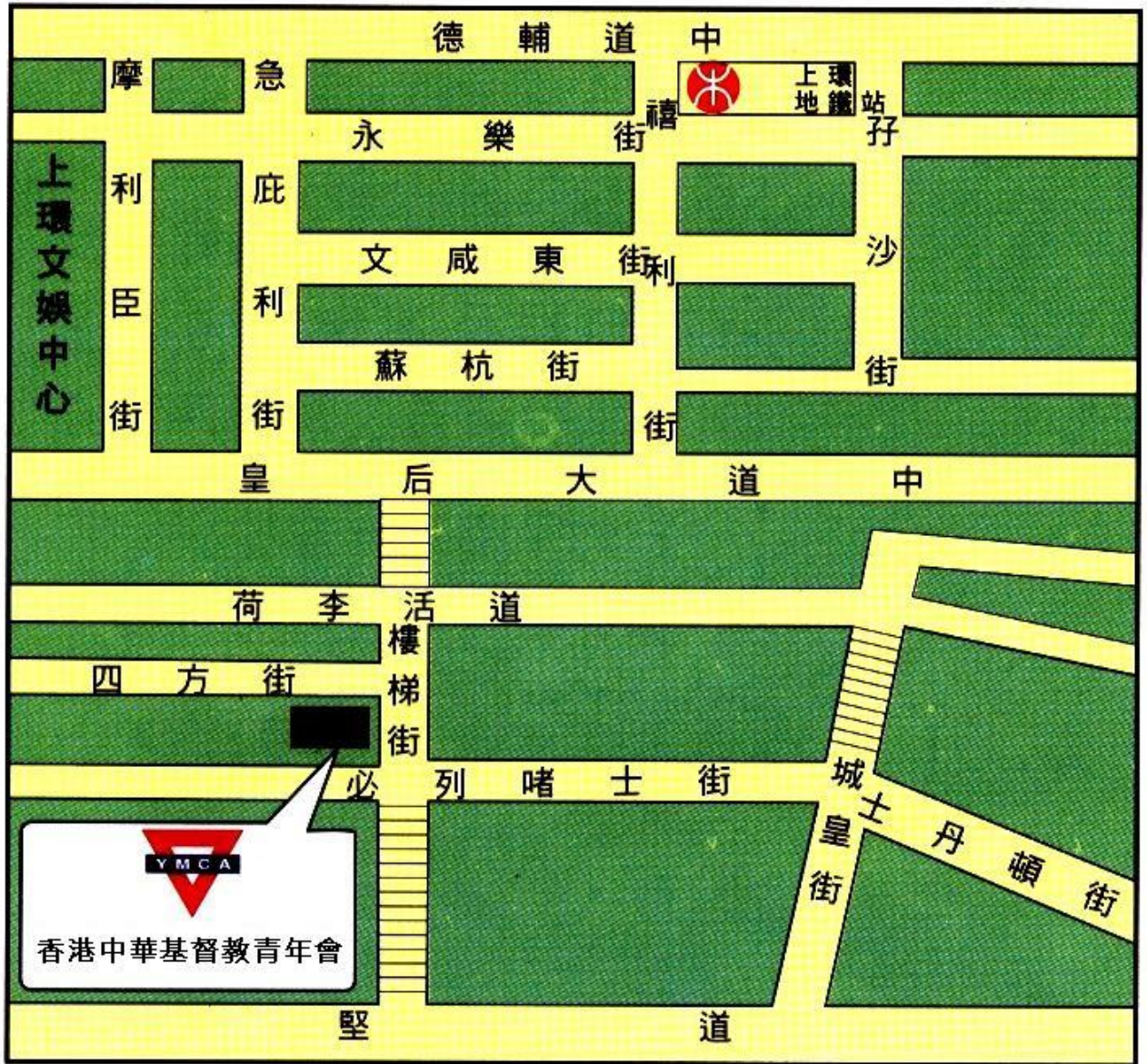


圖 2

大小信件量度尺 Letter Format Indicator

大型信件 Large Letter

最大尺寸
Maximum Dimensions
381 毫米 x 305 毫米
305 mm x 381 mm

厚度上限
Thickness Limit
20 毫米
20 mm

重量上限
Weight Limit
500 克
500 g

本地郵件 Local Mail	每件重量不超過 Weight per item not over	每件郵費 Postage per item
小型信件 Small Letter	30 克/g	\$1.7
	50 克/g	\$2.8
	50 克/g	\$2.9
大型信件 Large Letter	100 克/g	\$3.9
	250 克/g	\$5.7
	500 克/g	\$10.8
郵包 Packet	100 克/g	\$4.0
	250 克/g	\$5.8
	500 克/g	\$10.9
	1 千克/kg	\$21.8
	2 千克/kg	\$37.3

- 填寫正確地址 避免郵件延誤
Correct addressing avoids mail delay
- 全新「正確地址」搜尋工具 填寫本地地址更輕鬆
New "Correct Addressing" tool helps you check local addresses
- 郵資充足 派遞迅速
Sufficient postage ensures prompt delivery

詳情請瀏覽香港郵政網頁 www.hongkongpost.hk
For details, visit the Hongkong Post website at www.hongkongpost.hk.

Hongkong Post
香港郵政

Linking people Delivering business
傳心意 遞商機

小型信件 Small Letter

最大尺寸
Maximum Dimensions
245 毫米 x 165 毫米
245 mm x 165 mm

厚度上限
Thickness Limit
5 毫米
5 mm

重量上限
Weight Limit
50 克
50 g

信件最小尺寸
Minimum Dimensions for Letter
140 毫米 x 90 毫米
140 mm x 90 mm