



香港游泳教師總會主辦 游泳教師證書班 STC 69-17 (游泳會特設課程)

- 宗旨：** 本課程旨在為現今服務於各泳會的游泳教學人員提供專業培訓，考取本港及國際認可之資格，藉以增加本港游泳教師人材，提高游泳教學水平及游泳水準。
- 資格：**
1. 凡年滿十八歲（以開課日為準），
 2. 中學文憑試畢業或中五畢業(2011年以前)或以上之教育程度並持有泳會推薦書
 3. 持有有效之拯溺證書（銅章或以上），有效日期至二零一七年三月三十一日為準，及
 4. 有健康體格，對游泳教學及訓練有相當認識及興趣人士。
- 費用：** 港幣伍仟貳佰圓正(HK\$5,200)
於甄別試合格後，以支票形式繳交，抬頭寫「香港游泳教師總會有限公司」。
- 證書：** 學員出席率必須達 **90%**(包括泳裝在水中參與全部實習課程)，並於筆試及實習試兩部份考試及格後，方可獲頒發「香港特別行政區政府」及「國際游泳教師聯盟」認可之「游泳教師證書」及申請香港游泳教師總會會籍。此課程證書與另一游泳總會的證書同獲香港特別行政區政府認可和等同對待。
- 報名日期：** 即日起至二零一七年三月一日止。（以郵戳為限）
- 報名辦法：**
1. 填妥申請表格，並必須貼上相片
 2. 連同學歷、拯溺證書、泳會推薦證明及有關證明文件影印本(將於甄別試當日核實正本)
 3. 一個 9"x 4" 之回郵信封(貼上港幣\$1.70 郵票)(如未能提供電郵地址的報名人士適用)
 4. 港幣三百元甄別試費用之繳款收條正本
- 一併寄回香港銅鑼灣禮頓道 37 號崇蘭大廈 3 字樓 A 室香港游泳教師總會服務站訓練組收。
甄別試費用可直接存入或以櫃員機轉賬至香港游泳教師總會有限公司
(請付足郵費，申請表如因郵費不足而未被送達本總會服務站，申請恕不受理。)
(匯豐銀行戶口：534-302674-838)。申請人可自行影印收據副本作留底。
(以上所提供的個人資料，只作本會訓練班甄選之用，資料不齊全，恕不接受申請。)
- 索取表格：** 本會服務站：銅鑼灣禮頓道 37 號崇蘭大廈 3 字樓 A 室；或從本會網址 www.hksta.com.hk 下載。查詢電話：2147-0611 或傳呼機 7776-7788
- 授課地點：** 深水埗英華書院及深水埗基督教崇真中學室內恆溫泳池
- 授課語言：** 粵語為主，輔以英語。
- 課程內容：** 參閱第三頁
- 查詢電話：** 2147-0611 或傳呼機 7776-7788

合格報名人士將以電郵獲通知，本總會亦會在總會網頁內 www.hksta.com.hk 公告合格名單，以供參閱。

- 甄別試內容：**
1. 面試：各面試者須說出他對香港游泳運動的培訓、發展、推廣等各方面的意見；
 2. 筆試：題材和面試內容相若的一百字短文；
 3. 水試：須游捷、胸、背泳三式各五十米。

- 備註：**
- i) 游泳甄別試當日須出示學歷證明、拯溺證書及身份證正本以作核對。
 - ii) 參加者如已繳交相關款項，本會恕不發還。
 - iii) 本會保留一切修訂權利。

二零一六年十二月二十二日

報名編號

香港游泳教師總會
HONG KONG SWIMMING TEACHERS' ASSOCIATION
STC69-17
(游泳會特設課程)

相片
 PHOTO
 1.5"X2"

個人資料 Personal Particulars

姓名 中文 英文 性別
 Name: (in Chinese) _____ (in English) _____ Sex: _____

出生日期 年齡 身份証: (首4個數字包括英文字母)
 Date of Birth: _____ Age: _____ HKI/D: _____ XXX(X) (first 4 digits incl. alphabet)

學歷 (請填上最高學歷) 職業
 Education (the highest qualification.): _____ Occupation: _____

在職學校/就讀院校 電郵地址
 Institute/University: _____ E-mail Address: _____

住址 (請以英文填寫)
 Home Address: _____

電話 (辦公室) (住宅) 手電
 Tel No.(Office): _____ Tel No.(Home): _____ Mobile: _____

游泳教學經驗 Related Experience in Teaching Swimming

拯溺證書 簽發日期
 Life Saving Cert.: _____ Date of Issue: _____

游泳教學經驗 Experience(請付証明影印本):

日期 (月、年) Dates (Month & year)	機構 / 學校 Association / School	職位 Position
1. _____ 至 to _____	_____	_____
2. _____ 至 to _____	_____	_____
3. _____ 至 to _____	_____	_____

聲明: 1. 本人謹此証明上述所報資料真實無訛。
 2. 本人一向身體健康良好, 參加甄別水試及此課程屬自願性質, 期間如有任何意外, 本人自行負責。

申請人簽名 Signature of Applicant

日期 Date

(以上所提供的資料, 只作本會訓練班之用, 資料不齊全, 恕不接受申請。)

注意: 回郵信封上, 必須貼上\$1.7 郵票及填寫地址。

請填寫閣下之通訊地址

姓名:	姓名:	姓名:
地址:	地址:	地址:



STC69-17 游泳教師證書班(游泳會特設課程)

課程時間表

課程內容		時間	崇真學校泳池	英華書院	導師
			日期	日期	
	甄別試	3:00 – 5:00pm(筆試) 5:15 – 7:00pm(水試)	19/3 (星期日)		待定
1	課程簡介+游泳基礎理論	6:30 – 9:30 pm		27/3 (星期一)	
2	引導初學者入水	6:30 – 9:30 pm		29/3 (星期三)	
3	捷泳教學法	6:30 – 9:30 pm		3/4 (星期一)	
4	胸泳教學法	6:30 – 9:30 pm		5/4 (星期三)	
5	背泳教學法	6:30 – 9:30 pm		10/4 (星期一)	
6	蝶泳教學法 互換活動, 自救泳教學法	6:30 – 9:30 pm		12/4 (星期三)	
7	教學原則與方法	9:00 – 12:00 n		14/4 (星期五)	
8	教師專業操守, 泳池安全及游泳衛生	2:30 – 5:30 pm		15/4 (星期六)	
9	幼兒、長者、特殊需要人士 習泳簡介、水運會 + 課程概論 (Q&A)	1:30 – 4:30 pm		16/4 (星期日)	
10	筆試	9:30am–12:30 pm		29/4 (星期六)	
11	引導初學者入水實習	5:00 – 8:00 pm	9/4 (星期日)		
	捷泳教學實習				
12	胸泳教學實習	1:00 – 4:00 pm	14/4 (星期五)		
	背泳教學實習				
13	蝶泳教學實習 互換活動, 自救泳實習	6:30 – 9:30 pm	15/4 (星期六)		
14	鞏固-引導初學者入水實習 捷泳教學實習	5:00 – 8:00 pm	16/4 (星期日)		
15	鞏固-胸泳教學實習 背泳教學實習	1:00 – 4:00 pm	17/4 (星期一)		
16	模擬教學	5:00 – 9:00 pm	23/4 (星期日)		
17	教學考試	5:00 – 9:00 pm	30/4 (星期日)		

*寄件大小收費參考：

(郵資不足之信件會被郵局扣留，本會不會到郵局補費領取，請留意)

大小信件量度尺 Letter Format Indicator

大型信件 Large Letter

最大尺寸
Maximum Dimensions
381 毫米 x 305 毫米

厚度上限
Thickness Limit
20 毫米

重量上限
Weight Limit
500 克

小型信件 Small Letter

最大尺寸
Maximum Dimensions
245 毫米 x 165 毫米

厚度上限
Thickness Limit
5 毫米

重量上限
Weight Limit
50 克

信件最小尺寸
Minimum Dimensions for Letter
140 毫米 x 90 毫米

本地郵件 Local Mail	每件重量不超過 Weight per item not over	每件郵費 Postage per item
小型信件 Small Letter	30 克/g	\$1.7
	50 克/g	\$2.8
	50 克/g	\$2.9
大型信件 Large Letter	100 克/g	\$3.9
	250 克/g	\$5.7
	500 克/g	\$10.8
	100 克/g	\$4.0
郵包 Packet	250 克/g	\$5.8
	500 克/g	\$10.9
	1 千克/kg	\$21.8
	2 千克/kg	\$37.3

詳情請瀏覽香港郵政網頁 www.hongkongpost.hk
For details, visit the Hongkong Post website at www.hongkongpost.hk.

Hongkong Post 香港郵政
Linking people Delivering business
傳心意 遞商機