

入水能游(100)

陳保祿

香港游泳教師總會首席講師

2017年9月3日

中國農村水安全推廣計劃

中國每年有近三萬名兒童溺水身亡！據估計在偏遠的農村是高危之地，而每年暑假則是奪命之時！

為針對上述之嚴峻情況，「中國農村水安全推廣計劃」首次服務，於8月21-23日在廣東省信宜市思賀鎮開展，更取得滿意成果！筆者聯同7位香港游泳教師總會之義教教師，為60位來自山區農村的中小學生及20位來自各村校的老師提供了「水中自救」技術培訓。此項「水安全推廣計劃」並非一般之「水中安全講座」，只管講只管聽，我們還克服了山區資源之匱乏，把「移動游泳池」也帶入山中，讓同學們在較佳的條件下，能夠在安全的「靜水」環境中，學習自救及救人基本技巧。此項服務是一項大膽而創新的嘗試，把中國「水安全推廣」工作帶到一個新里程，令受惠人士更直接地得到終身防溺的經驗與技術，實在值得廣泛推廣！

「中國農村水安全推廣計劃」由香港游泳教師總會及廣州卓逸體育發展公司聯合策劃。首次服務選擇了距離廣州市西南方，300公里外之思賀鎮舉行，實有其獨特的原因。從廣州開車到思賀需要4小時車程，途經高速公路、國道、縣道而至無名之「山道」才能抵達，頗為偏遠！思賀鎮是廣東省林業重鎮，轄下共有12條村落，分佈山林之中，是典型之山區農村，盛產八角及黃欖。其總人口4萬，而常駐人口卻只有2萬，多是「留守兒童」及長者。思賀境內水資源非常豐富，每村皆有水潭溪澗河涌，是福亦是禍！由於沒有師資亦沒有設施，「留守兒童」絕無習泳機會，但又愛到水潭溪澗消暑，「留守長者」亦管不了。每年遇上洪澇災難，溪澗河涌氾濫更是危機處處，因此當地每年都有溺水死亡事件發生。「廣東公益恤孤助學促進會」之義工探訪受資助之家庭時，更親睹小童溺斃而姊弟分離之痛，因此力薦「中國農村水安全推廣計劃」由思賀起動以解內心之鬱結！另一選擇思賀原因是「廣東公益恤孤助學促進會」連續三年在思賀中學為當地兒童舉行「體育歡樂夢」暑期夏令營，接待各村兒童教授他們各項體育運動。我們亦因利成便，藉此機會為他們提供防溺訓練。筆者與思賀中學的一位主任老師交談時，得悉他兒時亦有遇溺經歷，可謂「死過翻生」！因此他非常感激我們之服務及表達該鎮對「水安全教育」之甄切需要。筆者與當地各村委會談時，他們亦表達了該鎮游泳設施及師資之匱乏，希望此項服務能夠延續。

其實兒童遇溺死亡是一個世界性的不幸現況，全球每小時便有超過40人死於溺水，接近每一分鐘便有一人遇溺死亡！「世界衛生組織」亦曾於2014年發表了「全球溺水報告書」並列舉10大防溺措施給與各國參考。中國為維護中國兒童的權益及促進兒童的全面發展，國務院於2011年亦頒佈了「中國兒童發展綱要(2011-2020)」，訂定了兒童在健康、教育、福利、社會環境和法律保護等領域到2020年應實現的一系列目標。國家統計局於2015年公佈綱要之中期報告中指出，近年全國18歲以下兒童死亡率雖然呈持續下降趨勢，但兒童意外死亡事

故卻日益引起社會廣泛關注，而溺水及交通事故是導致兒童死亡的最主要原因。此報告與「世衛」之報告互相呼應，突顯「中國農村水安全推廣計劃」之正確方向及推行之迫切性！

「中國農村水安全推廣計劃」之特點是在當地搭建一個「可移動泳池」作為水中自救教學之用，希望能做到「泳池跟義教教師走」，巡迴各地，服務偏遠貧瘠地區之兒童。此舉殊非簡單，安裝及拆卸一個「可移動泳池」頗費功夫、人力及時間。在思賀我們用上了4位壯丁及花了整個下午才安裝完成呢！水源亦是一個重要課題，必定要與當地政府商議，並得到支持才能推展。因為光是一個10x5米及水深1米之「可移動泳池」便用上了5公噸的水！還要考慮水源及水質，以及注水去水方法。由於思賀中學是一所寄宿學校，可容納千名學生，其轄下12條村落之小六以上學生皆寄宿在此縣城中學接受教育。校園山丘之上設有儲水池供應日用及消防用水，我們便利用其消防喉注水，過程亦需要4小時才能注滿。跟著便是水質的監控，事關泳者之衛生，適量之「氯丸」作為消毒之用必不可少，以專業之監察試劑監控亦不容忽略。更要考慮添置「瀘水泵」把水循環過瀘，可惜由於部件不齊，我們卻「有泵開不得」，唯有每天換水！單靠「可移動泳池」之排水口，把5公噸水放清原來非常費時，我們還要到鎮上借來「抽水機」，奈何亦要用上2-3個小時！由於安全之考量，以防晚間有人偷用泳池而產生意外，我們遂決定每晚放清池水，一來可保安全，二來每天灌注新水亦可保衛生，而每天注水及放水已花了7個小時了！絕不簡單！（待續）