

入水能游(73)

陳保祿

香港游泳教師總會首席講師

2015年6月3日

成都開創中國嬰幼兒游泳新里程

2015年5月下旬，筆者出席了在中國成都舉行之「中國嬰幼兒游泳發展及推廣論壇」。該論壇由四個發起團體倡辦，他們分別是成都體育學院，英國游泳教師總會，香港游泳教師總會及成都碧漾親子俱樂部。論壇在成都體育學院舉行，出席人數約150人，當中包括英國及香港游泳教師總會20多位代表、成都體育學院游泳教研室的教授、研究生及體委代表等各方專家出席，是一個極有份量的研討聚會，當地傳媒亦到場採訪，顯示該論壇得到當地社會的重視。各倡辦團體分別委派其專家發表報告，為中國嬰幼兒游泳教學實況把脈，謀求把中國嬰幼兒游泳教學推上國際水平，為全國嬰幼兒游泳教學標準化及系統化的發展而籌謀。筆者有幸被邀請在大會上發言，發表了一篇名為「如何評核一個成功的嬰幼兒泳班」之報告，有機會將與各同道分享討論。

成都之行收穫甚豐！一方面能深入了解中國嬰幼兒游泳發展的概況，另一方面亦是最感動的一面就是見證了香港游泳教師總會多年來推廣「嬰幼兒親子習泳」所付出的努力，在中國及台灣兩岸都能開花結果，造福廣大家庭，收到最珍貴的回報。而較著急的一面是親睹國內嬰幼兒游泳發展的勢頭，素質，空間及機遇遠較香港為佳，香港要謹記不進則退，不容落後於人！

先談中國嬰幼兒游泳發展的概況。現時國家已有完整的政策及相關法例，規範5歲以上的游泳教學制度。有關各級游泳教員的培訓、考核及工作所需的「上崗証」已有清晰的標準及建立了完善的執行系統。然而國家現時對於0至4歲的嬰幼兒習泳的規範卻是空白一片，但鑑於國民對新生代的培育極為重視，嬰幼兒習泳隨着極大之市場需求，如雨後春筍般極速發展。北京、上海及成都三大成市便成為全國嬰幼兒游泳的龍頭地區，而沿海城市亦積極地發展起來。奈何利之所至，當前的各種嬰幼兒游泳服務良莠不齊，很多機構在硬件(泳池設施、衛生、安全等)及軟件(導師資格、課程活動等)都不能達標而令消費者危機四伏，可憐的「寶寶們」很容易便成為受害者。國內的嬰幼兒游泳分兩大門派，「脖圈水中運動」及「嬰幼兒親子習泳」。筆者向來不支持「脖圈水中運動」，暫且不談其對生理及心理的影響，筆者極不忍心讓嬰幼兒們戴上「脖圈」孤單地在水槽中撐手撐腳，給其家長及其他人在旁欣賞作樂。奈何此等「脖圈水中運動」由於投資成本相對較低，已佔有一定的市場，國內各家長們真的要作一個精明的消費者了！相反「嬰幼兒親子習泳」要求父母陪同子女一齊在水中運動，彼此在水中肌膚相親，建立親匿關係，再藉合格專業導師指導，讓嬰幼兒及家長一齊享受「水」的樂趣，一齊享受家庭樂！「嬰幼兒親子習泳」應該在全國大力推動，更是筆者「成都之行」重中之重的目的。「嬰幼兒親子習泳」標準化及規範化在中國實在是刻不容緩的工作。英國游泳教師總會行政總裁 Theo Millward 在論壇中指出：「我們不可等待政府對嬰幼兒親子習泳立法和規管，每個游泳專業組織都應該自發地，互相合作地推動高水平的嬰幼兒親子習泳，為初

生代謀幸福」，筆者非常支持此論點，亦慶幸在成都找到志同道合者 - 成都體育學院及成都碧漾親子俱樂部！

回顧推動「嬰幼兒親子習泳」的歷程，香港游泳教師總會於2003年11月，聯同中國游泳協會、深圳市水上運動協會及深圳游泳跳水館在深圳主辦了「首屆全國游泳教員嬰幼兒教學培訓班」，來自多個省市，超過50位高級游泳教員到深圳接受培訓並獲頒發香港游泳教師總會證書，打開了幼兒習泳課程進入中國的序幕。2004年7月我們亦將「幼兒習泳課程」引入臺灣，為中華游泳救生協會開辦首屆課程，至今亦得到長足發展。2012年我們接待了6位成都體育學院本科生來港，接受「幼兒習泳課程」培訓，並獲頒有關之專業資格，他們回到成都後便全力投入服務。事實上，英國及香港之「幼兒習泳課程」可謂一脈相承，互相承認頒發之專業資格，兩個總會更攜手致力將之發揚光大，希望能造福人群。筆者見證了兩岸嬰幼兒習泳能開花結果當然感到特別興奮。

筆者一向對「嬰幼兒親子習泳」懷有夢想，就是所有導師都要經過嚴格的培訓，每一環節都要負責任地執行，否則有違嬰幼兒及其父母完全的信賴，特別是對不懂言傳的小孩更不容有絲毫半點的錯犯。在「嬰幼兒親子習泳」環境方面最好能做到「專池專教」，泳池的水溫、水質控制、清潔消毒要特別為嬰幼兒作出調整，最好能提供寧靜安逸的環境讓嬰幼兒及其父母享受「水」的樂趣。還有其他理想的配套設施，例如遊戲間、母乳喂哺室、嬰幼兒洗澡專用室、嬰幼兒運動按摩室……等。當然整體室內設計、佈局及顏色材料的應用要適合嬰幼兒的身心發展！以上所述特別是硬件的配合，要在香港實行絕非容易，但成都卻一一實現了，下期再與你分享吧！