

入水能游(74)
陳保祿
香港游泳教師總會首席講師
2015年7月5日

成都開創中國嬰幼兒游泳新里程(II)

「世事沒有最好，只有更好！」40多年來，我們見證從早期的「康體署」到近代的「康樂及文化事務署」，在各區政府泳池開辦嬰幼兒親子習泳班的發展，讓此項極具意義的嬰幼兒運動項目得以茁壯成長而感到欣慰。其後，各自擁有泳池設施的體育會、大型會所、俱樂部及屋苑會所等都相繼推出嬰幼兒親子習泳活動，並大受家長們的支持，從而得到普及穩步發展。師資的培訓歷年來由香港游泳教師總會提供，至今已培訓200多位「幼兒習泳導師」，他們的訓練具國際水平，他們的專業資格並得到國際游泳教師聯盟認可。訓練課程更會與時並進，務求能精益求精，這是我們的能力可及，更是份內之事。泳池配套方面，直至現在仍要與公眾共同爭取有限的資源，只要有池可用，時段不會太冷太熱及日照柔和便沒有他求，大可開班讓嬰幼兒及家長們同享「水」的樂趣！隨着時代的進步，室內泳池的建設多了，泳池配套得到改善，趨向了「更好」的發展。奈何資源寶貴，泳池的設計必走多用途路線，與「最好」尚有一段距離，這是我們要接受的實況！

筆者一向對「嬰幼兒親子習泳」懷有夢想，就是所有導師都要經過嚴格的培訓，每一環節都要負責任地執行，否則有違嬰幼兒及其父母完全的信賴，特別是對不懂言傳的小孩更不容有絲毫半點的錯犯。此想法在今日之香港可謂不難實現，只要授泳者自主地鞭策自己要爭取有關專業資格才任教，只要泳班主管嚴厲執行「專科專教」便成。另外，在「嬰幼兒親子習泳」環境方面最好能做到「專池專教」，泳池的水溫、水質控制、清潔消毒要特別為嬰幼兒作出調整，最好能提供寧靜安逸的環境讓嬰幼兒及其父母享受「水」的樂趣。還有其他理想的配套設施，例如遊戲間、母乳喂哺室、嬰幼兒洗澡專用室、嬰幼兒運動按摩室……等。以上所述特別是硬件的配合，要在香港實行絕非容易了！筆者五月下旬走訪中國成都碧漾親子俱樂部，喜見我的夢想得到實現，更希望其他同道可參考借鏡，把香港甚至中國的「嬰幼兒親子習泳」推向「更好」方面發展。

專科專教

當我踏入上述俱樂部的正門接待處時，已看見在牆上掛着各導師的專業證書(圖一)，其姓名、相片、頒發團體、有效日期等一目了然，看到他們全面提供專業合格導師執教的決心，可讚！筆者於2014年因應公眾泳池有學員因私人習泳遇溺死亡事件，曾去函香港政府有關部門，為確保授泳者為合格導師身份，倡議引入「游泳導師專池註冊」制度，授以註冊編號印在泳帽上以茲識別，期望能把專科專教的制度得到「更好」的改善，眼見成都做到了，我們的香港呢？

專池專教

其泳池設計專供嬰幼兒親子習泳之用，兩個較小的只供嬰兒親子活動之用，有一個較大的，其設計更可供 3-5 歲練習泳式，三個泳池皆 1 米水深。泳池以玻璃牆幕分隔，訪客及家屬只能從外觀看，從而確保泳池使用者不受外界滋擾。泳池牆壁及天花皆以吸音物料建造，避免了討厭的回音，身在其中可享受非一般泳池之寧靜與安逸。池水消毒方面引用金屬離子處理法，令池水絕無化學物質，讓嬰幼兒的皮膚得到最好的保障，泳池及池水則全年行溫，泳池設計可謂全面從嬰幼兒的利益出發，更為可讚！（圖二）筆者亦曾建議香港有關部門在訓練池定時劃出初學者授泳區以便管理，起碼做到「專區專教」，讓習泳者安全地學習，讓導師們更能專注及安全地授泳。成都做到了，我們的香港呢？

專設嬰幼兒浴室

成人與嬰幼兒使用泳池之前必須淋浴潔身以免影響池水衛生，他們設立了嬰幼兒專用浴室，每個淋浴盆除清潔消毒之外，再墊以膠布以杜絕交叉感染的機會，還有寬敞空間讓嬰幼兒更衣，夠細心！可讚、可取、可學！（圖三）還願香港有些泳池亦設有「家庭專用更衣室」，內裏除淋浴間外亦有嬰幼兒「更衣換片」設施，期望我們香港每一個泳池管理人員都能照顧嬰幼兒的需要，給與盡善盡美的服務。

幼兒遊戲間

從香港「幼兒習泳課程」培訓之中，他們學習到要注重嬰幼兒的心理反應及發展。為顧及到一些對「水」較為慢熱的小朋友，特別設立了幼兒遊戲間，好讓小朋友在遊戲及玩具中慢慢投入陌生的環境，其後再吸引他們在水中活動。小朋友們實在太....有福了！（圖四）

嬰幼兒喂哺室

「肚仔餓了，怎辦？」「請到嬰幼兒餐廳用膳啦，食物自備喔！」

真的連喂哺室亦包括在服務之內，還分開幼兒餐廳及嬰兒餐廳(母乳喂哺室)，值得加多一個「like」啦！（圖五，六）

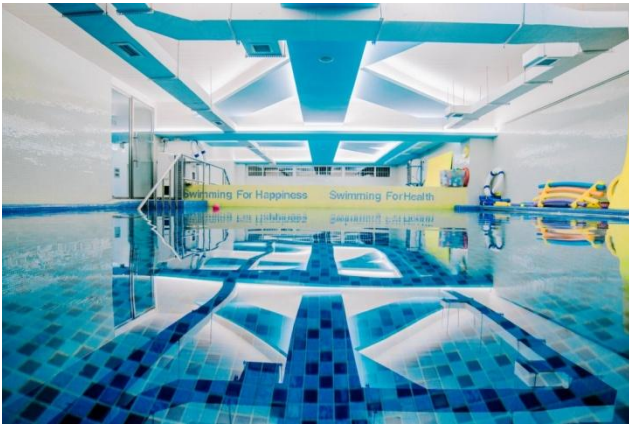
其他設施

為成年人而設的，有「家長聊天室」，「小茶座」，「研討室」，「空中花園」及「後花園」，為了衛生的考量，訪容必須換上經消毒的拖鞋才可進入各嬰幼兒活動場所。

縱觀上述各項設施，足見經營者及設計者為「嬰幼兒親子習泳」所付出的心血，撇除投資與回報暫且不談，筆者認為他們已為「嬰幼兒親子習泳」推上新的水平，成都做得到，深信中國其他省市必能做到。尤其是「專科專教」、「專池專教」、「專設嬰幼兒浴室」三項最基本的配套，更值得香港借鏡。真的是「沒有最好，只有更好」！



圖一



圖二



圖三 A



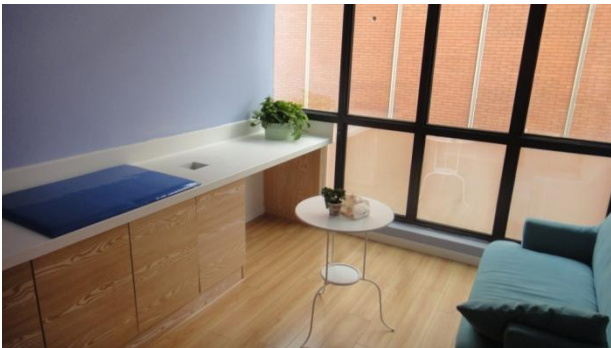
圖三 B



圖四



圖五



圖六